

La juventud con discapacidad cierra su congreso con propuestas para pasar de la reivindicación a la acción

26.9.2026 - | Fundación ONCE

Se ha celebrado durante tres días en en Valladolid con la participación de más de 120 jóvenes.

El **II Congreso Estatal de Juventud con Discapacidad** ha concluido este sábado en Valladolid con propuestas elaboradas por sus participantes para afrontar las barreras que encuentran en el empleo, la vivienda, la tecnología, la participación política, el ocio y la vida social.

El encuentro, organizado por el **CERMI Estatal, Fundación ONCE** y el **CERMI Castilla y León**, ha reunido a más de 120 jóvenes de toda España bajo el lema '**El derecho a un proyecto de vida propio**'.

En el laboratorio de creación colectiva celebrado durante la mañana, los grupos han utilizado una dinámica de trabajo ágil para compartir sus ideas y presentarlas después al resto de participantes.

En el ámbito del **primer acceso al empleo**, uno de los grupos ha resumido su reivindicación en una frase: '**Trabajar y recibir ayudas es compatible**'. Sus integrantes han señalado las dificultades que surgen cuando incorporarse al mercado laboral puede afectar a prestaciones o apoyos necesarios para la persona. Otro grupo ha puesto el foco en la falta de conocimiento sobre discapacidad en los departamentos de recursos humanos y ha propuesto mejorar su formación para eliminar barreras en los procesos de selección.

La **participación política** ha centrado otra de las propuestas. Las personas jóvenes han advertido de su escasa presencia en los espacios de representación y de las dificultades para avanzar desde los ámbitos de participación de base hacia los lugares donde se toman las decisiones. Ante ello, han planteado crear un espacio propio de juventud con discapacidad para compartir necesidades, elaborar propuestas y trasladarlas a las instituciones locales, autonómicas y estatales según sus competencias.

En materia de **ocio y vida social**, un grupo ha propuesto una aplicación comunitaria que permita consultar y compartir información sobre la accesibilidad real de espacios culturales, locales y eventos. La idea incluye recoger las experiencias de los usuarios, facilitar que quienes deseen acudir a una actividad puedan ponerse en contacto y trasladar a los organizadores recomendaciones para mejorar las condiciones de participación de personas con distintas discapacidades. Otra propuesta plantea un juego digital educativo para dar a conocer esas experiencias y combatir el desconocimiento sobre la discapacidad.

El **trabajo colectivo** ha abordado también la **vivienda y la emancipación**, así como el papel de la **tecnología y la inteligencia artificial** en la vida cotidiana.

Mediante una **comisión de seguimiento** impulsada por la propia juventud, con el apoyo del CERMI, los participantes plantean reunir las aportaciones de los distintos grupos, designar personas de referencia para cada ámbito, abrir nuevas conversaciones y ordenar las propuestas para que el trabajo iniciado en Valladolid tenga continuidad

El congreso

El Congreso comenzó el jueves con una reivindicación que ha atravesado todas sus sesiones: las personas jóvenes con discapacidad quieren participar como **sujetos políticos** en las decisiones que afectan a sus vidas. La jornada de apertura examinó los avances y las barreras persistentes veinte años después de la aprobación de la **Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**. El empleo, la protección social, la accesibilidad, la capacidad jurídica y las nuevas formas de activismo formaron parte de ese primer debate, seguido de un Ágora Joven dedicado a compartir preocupaciones y experiencias.

El viernes, la inauguración institucional situó la autonomía y la emancipación juvenil en la agenda pública. A lo largo del día, las sesiones abordaron el derecho a un proyecto formativo y profesional, el acceso a la vivienda y a la vida independiente, las posibilidades de la tecnología y la inteligencia artificial, las relaciones afectivas, el ocio, la cultura, la soledad no deseada y la participación democrática.

Se cierran así tres jornadas en las que jóvenes, entidades, especialistas e instituciones han contrastado experiencias y propuestas desde una idea común: **el derecho a un proyecto de vida propio exige oportunidades, apoyos y capacidad real de decisión**. El reto que queda abierto tras el Congreso es dar continuidad a las iniciativas formuladas por la juventud con discapacidad y trasladar sus demandas a los espacios donde se diseñan las políticas públicas.

<https://www.fundaciononce.es/es/comunicacion/noticias/la-juventud-con-discapacidad-cierra-su-congreso-con-propuestas-para-pasar-de>