

Pixel Watch dostávajú trendy krvného tlaku a inzulínovej rezistencie. Zadarmo aj staršie modely

26.9.2026 - Lenka Ivančíková | Zajtra studio spol.

Google začal pre hodinky Pixel Watch rozposielať funkcie Health Guardian. Podľa oficiálneho blogu Google si majitelia modelov Pixel Watch 3, 4 a 5 môžu od tohto týždňa zadarmo zapnúť trendy krvného tlaku, inzulínovej rezistencie aj kvality dýchania v spánku.

Funkcie Google ohlásil minulý mesiac pri uvedení modelu Pixel Watch 5 a sľúbil ich na jeseň. Trendy krvného tlaku hodinky zisťujú pasívne z pulzu a pohybu počas celého mesiaca, **bez manžety** a bez ručnej kalibrácie. Majú včas upozorniť na dlhodobu vyššie hodnoty. Hodinky na to potrebujú údaje aspoň z **5 po sebe idúcich dní v týždni**.

Inzulínová rezistencia bez odberu krvi

Trendy inzulínovej rezistencie vyhodnocujú fyziologické údaje za niekoľko týždňov a **nepotrebujú odber krvi**. Stačí im aspoň 7 dní údajov v mesiaci. Model za touto funkciou Google predtrénoval na viac ako 1 milióne minút údajov od 5 miliónov používateľov, ktorí s tým súhlasili. Oba trendy sa v aplikácii Google Health zobrazia vždy **prvý deň v mesiaci**, prvé reporty prídu začiatkom októbra.

Zdroj: blog.google

Kvalita dýchania počas spánku sa ukáže každé ráno spolu so súhrnom spánku. Hodinky vypočítajú, koľko času ste strávili v optimálnom rozsahu dýchania, a údaje za niekoľko týždňov môžu naznačiť riziko spánkového apnoe. Všetky tri funkcie sledujú zmeny v čase. Slúžia na podporu zdravia a **nenahrádzajú lekárske meranie** ani diagnostiku cukrovky.

Nemali by ste prehliadnuť:

- **Aktualizácia Google Pixel Watch prináša praktické gestá aj osobnejšieho asistenta**
- **Jedna éra Google Health končí. Cez účet Fitbit sa už neprihlásite**
- **Google Pixel Watch dostávajú Tiesňové zdieľanie: upozorní kontakty aj záchranku**

Bez kalibrácie, ale ani meranie na požiadanie

Na rozdiel od hodínok Galaxy Watch, ktoré treba raz mesačne kalibrovať skutočným tlakomerom a meranie tlaku sa dá aktivovať na požiadanie, Pixel Watch kalibráciu nepotrebujú. Za to však nevedia zmerať tlak v reálnom čase, ukazujú len dlhodobé trendy. Ide tak skôr o funkciu, ktorá má upozorniť na riziko vysokého tlaku alebo cukrovky, nie ako náhradu lekára.

Súčasťou Health Guardian je aj detekcia dýchacej núdze pre Pixel Watch 4 a 5, ktorá pri prudkom poklese kyslíka v krvi ponúkne privolanie záchranej služby. Tá však funguje len vo vybraných európskych krajinách. Majitelia náramku Fitbit Air dostanú trendy krvného tlaku a inzulínovej

rezistencie neskôr tento rok, a to iba s predplatným **Google Health Premium**.

Čo nové u ostatných výrobcov

Samsung s Telekomom láka na Galaxy A17 5G za 59 eur pri predplatenej karte Easy, ktorá oslavuje narodeniny. Xiaomi oficiálne predstavilo Xiaomi 18 Pro a 18 Pro Max s veľkými batériami a druhým displejom. A Honor ukazuje, že na klesajúcom trhu s tabletmi dokáže rásť.

<https://www.mojandroid.sk/pixel-watch-dostavaju-trendy-krvneho-tlaku-a-inzulinovej-rezistencie>