

# Overstromingen Nepal: met de winter om de hoek blijft hulp hard nodig

25.9.2026 - | Het Nederlandse Rode Kruis

**Een maand na de overstromingen in Nepal leven nog altijd duizenden mensen in tijdelijke opvangcentra in onzekerheid over hun toekomst. Hulpverleners van het Rode Kruis blijven mensen helpen met hulpgoederen, water en psychosociale hulp. Zo ook vrijwilliger Swikriti: “Veel mensen voelen elke dag pijn en angst als zij terugdenken aan de overstromingen.”**

Eind augustus veroorzaakte een landverschuiving onder een gletsjer een allesverwoestende stortvloed in het grensgebied van Nepal en Tibet. Hierbij kwamen vele mensen om het leven. Duizenden families verloren hun dierbaren, hun huis of hun inkomen.

## Vergrote kans op ziektes

Sindsdien worden mensen opgevangen op verschillende tijdelijke opvangplekken, zoals tentenkampen. Omdat mensen hier dicht op elkaar leven, kunnen ziektes zoals cholera – die al veel voorkomt in Nepal – zich gemakkelijk verspreiden. Daarnaast wordt er de komende dagen veel regen verwacht, waardoor waterbronnen verder besmet kunnen raken.

Het Rode Kruis in Nepal werkt eraan om de toegang tot schoon drinkwater te verbeteren, ondersteunt bij het verstrekken van choleravaccinaties en helpt mensen met veilig onderdak. Zoals in het dichtbevolkte Bidur, een stad ten noordwesten van Kathmandu. Hier verbleven veel getroffen families in overvolle voorzieningen zoals scholen. Velen van hen zijn inmiddels verhuisd naar grotere tentenkampen waar meer plek is. Maar deze kampen moeten nog veilig én leefbaar worden gemaakt – juist nu de nachten flink afkoelen.

## Noodkliniek

Door de overstromingen is ook veel infrastructuur verwoest. In de stad Bidur, in het district Dhading, heeft de overstroming een belangrijke brug naar het ziekenhuis verwoest. Hierdoor is het ziekenhuis niet meer bereikbaar. Het Rode Kruis in Nepal heeft daarom een noodkliniek opgezet. Hier worden dagelijks mensen geholpen, met controles van vitale functies tot het doorverwijzen naar verdere of gespecialiseerde zorg.

## Mentale klap

Veel getroffen mensen worden niet alleen geconfronteerd met het verlies van huis, dierbaren en dagelijkse routine, maar ook met de emotionele nasleep van de ramp. Een maand na de ramp, wordt het psychische effect pas echt zichtbaar, nu het besef van verlies doordringt. Juist nu biedt het Rode Kruis psychosociale hulp aan getroffen mensen om hen hierbij te helpen en een luisterend oor te bieden.

Een van de vrijwilligers die mensen helpt met psychosociale hulp is Swikriti. “Veel van de mensen die ik spreek voelen nog elke dag pijn en angst als zij terugdenken aan de overstromingen”, vertelt ze. “Een man liet mij een foto van zijn gezin zien. Met tranen in zijn ogen vertelde hij dat zijn kinderen naar hem riepen op het moment van de overstromingen. De kinderen zwaaiden naar hun vader toen ze voor zijn ogen door het water werden meegesleurd. Hij kon hen niet meer redden.”

Swikriti beseft dat er geen woorden zijn die kunnen wegnemen wat deze mensen verloren. “Maar ik kan wel naar hen luisteren en laten weten dat er iemand voor ze is. Ik luister wanneer zij willen praten en geef de ruimte als ze die nodig hebben.”

## **Koudere dagen staan voor de deur**

Op dit moment staat Nepal op de drempel van de omslag naar herfst en winter in de Himalaya. Dan krijgt de regio te maken met kille nachten, vorst en sneeuw. Herbouw – van huizen, waterleidingen en bruggen – is niet voor de winter gereed en sommige dorpen zullen ook dan slecht bereikbaar blijven. De komende weken zetten onze hulpverleners zich maximaal in: dit is het moment om mensen fatsoenlijk en warm onderdak te geven voor de koude maanden.

## **Steun blijft hard nodig**

Duizenden mensen in Nepal blijven nu én tijdens de komende wintermaanden hulp nodig hebben. Dankzij de opbrengsten van giro 6868 kan het Rode Kruis hen blijven voorzien van voedsel, schoon drinkwater, medische zorg en andere noodzakelijke hulp.

Help je mee? Doneer op giro 6868 of via de rode knop hieronder.

<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/overstromingen-nepal-met-de-winter-om-de-hoek-blijft-hulp-hard-nodig>