

Vithas Valencia Turia incorpora la especialidad de Nefrología para mejorar el diagnóstico y el seguimiento de los pacientes renales

25.9.2026 - | Vithas

La nueva unidad sitúa la relación médico-paciente y la gestión emocional como parte esencial del cuidado. La enfermedad renal en sus distintos estadios tiene un fuerte impacto en la calidad de vida y la esfera psicoemocional de los pacientes y sus familias. Pese a que el normal funcionamiento de la totalidad del cuerpo se altera cuando el papel depurador del riñón falla, gracias a los múltiples mecanismos compensadores a menudo la enfermedad renal avanza sin avisar y cuando aparecen los síntomas (hinchazón marcada, calambres, cansancio intenso y persistente, mal control tensional) puede ser tarde. La enfermedad renal crónica (ERC) afecta aproximadamente al 15% de la población adulta en España y su prevalencia aumenta con la edad. La obesidad, el tabaquismo, la hipertensión y la diabetes, son factores de riesgo para su aparición

El Hospital Vithas Valencia Turia amplía su cartera de servicios con la incorporación de la especialidad de Nefrología, una unidad que permitirá ofrecer una atención más completa a los pacientes con enfermedades renales y a aquellos que presenten factores de riesgo asociados. La consulta estará coordinada por la Dra. Nayara Panizo, especialista en Nefrología con amplia experiencia en el abordaje integral del paciente renal.

La nueva consulta de Nefrología del Hospital Vithas Valencia Turia permitirá realizar un diagnóstico más preciso, identificar enfermedades que avanzan sin síntomas, ajustar tratamientos y diseñar planes de seguimiento personalizados. Además, la unidad integrará un enfoque de psico-nefrología, que sitúa la relación médico-paciente y la gestión emocional como parte esencial del cuidado.

“El paciente renal necesita acompañamiento, información clara y una visión global de su salud. La parte emocional influye en la adherencia al tratamiento, en la toma de decisiones y en cómo vive el proceso de enfermedad tanto el paciente como su entorno cercano. Atender esa dimensión es tan importante como ajustar un tratamiento farmacológico”, señala la Dra. Panizo.

Una enfermedad silenciosa que puede afectar al 15% de la población adulta en España

Las enfermedades renales son, en gran parte, silenciosas: avanzan sin síntomas evidentes y pueden pasar desapercibidas durante años. La enfermedad renal crónica (ERC) afecta aproximadamente al 15% de la población adulta, según datos epidemiológicos nacionales[1], y su prevalencia aumenta con la edad, la hipertensión, el tabaquismo, la obesidad y la diabetes. En muchos casos, la ERC se detecta cuando el daño renal ya es significativo, lo que incrementa el riesgo de complicaciones cardiovasculares y acelera la pérdida de la función renal.

“El riñón es un órgano clave en el equilibrio del organismo. Cuando empieza a fallar, el cuerpo lo nota en muchos niveles: energía, metabolismo, tensión arterial, estado emocional. Detectar a tiempo

una alteración renal cambia por completo el pronóstico del paciente, así como la vivencia del proceso”, explica la Dra. Panizo.

Aunque la enfermedad renal suele avanzar sin avisar, existen señales que pueden indicar que el riñón está enfermo. La retención de líquidos puede manifestarse como hinchazón en las piernas, tobillos o incluso en los párpados; la anemia, y la acumulación de toxinas urémicas propia del paciente renal provoca un cansancio intenso y persistente que no mejora con descanso; los cambios en la orina -ya sea porque aumentan, disminuye, aparece espuma, se oscurece u obliga a levantarse varias veces por la noche- pueden ser una pista temprana de daño renal. También es frecuente la aparición de picor generalizado por acumulación de toxinas, malestar digestivo con náuseas o pérdida de apetito debido a alteraciones metabólicas, calambres musculares por desequilibrios de electrolitos como el potasio o el calcio, y dificultades para controlar la tensión arterial cuando el riñón deja de regularla adecuadamente.

“El cansancio extremo, la hinchazón o los cambios en la orina suelen aparecer cuando el daño ya está establecido. Por eso es tan importante interpretar bien las señales tempranas, y realizar cribado analítico en poblaciones de riesgo”, señala la especialista.

Con esta incorporación, el Hospital Vithas Valencia Turia refuerza su compromiso con una atención más completa, cercana y centrada en las necesidades reales del paciente, ampliando su capacidad para abordar patologías renales desde una perspectiva integral y especializada.

[1] <https://doi.org/10.1016/j.nefro.2018.04.004>.

Sobre Vithas El grupo Vithas está integrado por 22 hospitales y 40 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 14.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica y la central de compras PlazaSalud+. Vithas, respaldada por el grupo Goodgrower, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental. Vithas.es Goodgrower.com Síguenos en: LinkedInInstagramTikTokFacebookX YouTube

<https://vithas.es/comunicacion/actualidad/nefrologia-valencia-vithas-valencia-turia>