

HM Hospitales impulsa la detección precoz del deterioro cognitivo en el Día Mundial del Alzheimer

24.9.2026 - | HM Hospitales

En el marco del Día Mundial del Alzheimer, HM Hospitales ha puesto en marcha la “Semana de la Memoria”, una iniciativa de sensibilización y detección precoz del deterioro cognitivo. La acción, desarrollada en los hospitales universitarios HM Sanchinarro y HM Madrid, tiene como objetivo acercar a la población en riesgo la importancia de prestar atención a la salud cognitiva y reconocer posibles señales de alerta.

Desde el día 21 y hasta el 25 de septiembre, las personas interesadas pueden realizar de forma gratuita, un breve cuestionario orientativo de ocho preguntas, basado en el AD8, una herramienta validada de cribado rápido que permite identificar posibles señales de deterioro cognitivo que aconsejen una valoración más exhaustiva por parte de un profesional sanitario.

Las pruebas se realizarán en papel y no implicarán la recogida de datos personales. Su resultado tendrá carácter exclusivamente orientativo y no constituye un diagnóstico, por lo que, ante la detección de posibles señales de alerta, será necesario realizar una valoración clínica por parte de los profesionales correspondientes. Personal auxiliar estará disponible durante la actividad para facilitar la realización del cuestionario y resolver las dudas relacionadas con su funcionamiento.

En palabras del Dr. Iñigo Martínez, director médico del Hospital Universitario

HM Sanchinarro: “Cuidar la salud cognitiva implica prestar atención a los cambios en la memoria y en otras capacidades cognitivas y no normalizarlos cuando son persistentes. Iniciativas como esta ayudan a acercar esta realidad a la población y, sobre todo, a reforzar un mensaje fundamental: ante una señal de alerta, es importante consultar con un profesional sanitario para realizar una valoración adecuada lo antes posible”.

La importancia de detectar a tiempo las señales de alerta

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurodegenerativo progresivo que afecta a las capacidades cognitivas y funcionales de las personas. Según la Sociedad Española de Neurología, actualmente son 800.000 los españoles que padecen esta enfermedad. Aunque el envejecimiento no implica necesariamente desarrollar esta enfermedad, determinados cambios persistentes en la memoria, el lenguaje, la orientación o la capacidad para desenvolverse en actividades cotidianas pueden constituir señales que conviene valorar desde el punto de vista médico.

Cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos. En este sentido, la detección temprana permite realizar una evaluación clínica más completa, identificar las causas de los cambios cognitivos y, cuando corresponde, establecer un seguimiento y un abordaje adaptados a cada paciente. El diagnóstico actual combina la valoración clínica con distintas herramientas, entre ellas las pruebas cognitivas, la neuroimagen y, en determinados casos, biomarcadores.

Para el Dr. Javier Olazarán, director de la Unidad de Investigación y Tratamiento de la Memoria en HM Hospitales “La salud cognitiva es un aspecto fundamental del bienestar de las personas y su cuidado debe comenzar por conocer y reconocer aquellas señales que pueden indicar que algo no

funciona como debería”. “La detección temprana nos permite valorar cada caso de forma individualizada y, cuando es necesario, poner en marcha un seguimiento especializado que ayude a afrontar la evolución de la enfermedad con las mayores garantías”, concluye la Dra. Maribel Sánchez Galindo, directora médica del Hospital Universitario HM Madrid

Junto a la sensibilización y la detección precoz, HM Hospitales desarrolla un abordaje especializado de las enfermedades neurodegenerativas, con recursos orientados al diagnóstico, seguimiento y atención de los pacientes con la enfermedad de Alzheimer en las distintas fases de la enfermedad.

En este sentido, el Hospital Universitario HM Sanchinarro cuenta con el programa AMBAR, basado en el procedimiento de recambio plasmático, para pacientes con esta patología en su fase leve o moderada. El programa se integra en el modelo AMBAR Clinic, una red de centros que aplican el procedimiento bajo protocolos clínicos estandarizados, seguimiento médico continuado y equipos sanitarios específicamente formados.

Esta actividad se suma a la investigación y al desarrollo de nuevas estrategias frente a la patología en un momento de profunda transformación en el conocimiento de la enfermedad, marcado por avances en biomarcadores y nuevas aproximaciones terapéuticas.

<https://www.hmhospitales.com/comunicado-prensa/hm-hospitales-impulsa-la-deteccion-precoz-del-de-terioro-cognitivo-en-el-dia-mundial-del-alzheimer>