

Mit Worten neue Kraft schöpfen: Neue Schreibworkshops für Krebspatient*innen an der UMG

24.9.2026 - | Universitätsmedizin Göttingen

Zum Brustkrebsmonat Oktober startet an der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) die neue Veranstaltungsreihe „Gesundheitsförderndes kreatives Schreiben“.

Das Angebot der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe und des UniversitätsKrebszentrums Göttingen (G-CCC) der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) richtet sich an Patient*innen mit Brustkrebs und Patientinnen mit gynäkologischen Krebserkrankungen. Schirmherrin der Veranstaltungsreihe ist die Autorin und Regisseurin Doris Dörrie. Der erste Termin findet statt am Dienstag, 27. Oktober 2026, von 16:00 bis 18:00 Uhr im Casino der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe der UMG.

Eine Krebsdiagnose und die damit einhergehende Behandlung können neben körperlichen Beschwerden auch mit Ängsten, Unsicherheiten und seelischen Belastungen verbunden sein. Kreatives Schreiben kann dabei helfen, Gedanken und Gefühle auszudrücken, Erfahrungen zu verarbeiten und den Blick auf die eigenen Stärken zu richten. Mit unterschiedlichen Schreibimpulsen sollen Resilienz, Selbstwirksamkeit und persönliche Ressourcen der Teilnehmer*innen gestärkt werden. Vorkenntnisse im Schreiben sind nicht erforderlich.

Begleitet werden die Workshops von Gika Demandt, M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben und zertifizierte Yogalehrerin, sowie Susanne Diehm, M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben und zertifizierte Schreib- und Kunsttherapeutin. Neben kreativen Schreibübungen gehören der Blick auf persönliche Ressourcen und Bewältigungsstrategien sowie der Austausch in der Gruppe zum Konzept. Die Veranstaltungsreihe umfasst neun Termine von Oktober 2026 bis Juni 2027 und verbindet Präsenz- und Online-Termine. Patient*innen können die Termine jederzeit frei wählen. Wünschenswert ist eine regelmäßige Teilnahme. Die Zahl der Plätze ist auf 12 Personen begrenzt. Eine Anmeldung ist jeweils bis Freitag vor dem gewünschten Termin erforderlich. Das Angebot ist kostenfrei.

„Im Schreiben gibt es immer wieder den inneren Reichtum zu entdecken, auch wenn die Situation gerade schwierig ist. Es bringt einen zuverlässig zurück zu sich selbst und in den gegenwärtigen Augenblick. Man braucht dazu nichts weiter als einen Stift, Papier oder das Handy und ein paar Minuten Zeit“, sagt Doris Dörrie, Deutsche Filmregisseurin, Drehbuchautorin, Schriftstellerin und Schirmherrin des Projekts.

Gesundheitsförderndes kreatives Schreiben

Start: Dienstag, 27. Oktober 2026, 16:00 bis 18:00 Uhr

Weitere Termine bis Juni 2027, teilweise online

Ort: Casino der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe der UMG

Anmeldung unter: Annika Dörner, [annika.doerner\(at\)med.uni-goettingen.de](mailto:annika.doerner(at)med.uni-goettingen.de)

Weitere Informationen: gccc.umg.eu

Spezialisierte Krebsversorgung an der UMG

Das Brustkrebszentrum, das Gynäkologische Krebszentrum und das Zentrum für familiären Brust- und Eierstockkrebs (FBREK-Zentrum) am G-CCC sind von der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)

zertifiziert. In den Zentren arbeiten Expert*innen verschiedener Fachrichtungen eng zusammen, um Patient*innen spezialisiert und qualitätsgesichert zu beraten und zu behandeln.

Pressekontakt:

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August-Universität

Unternehmenskommunikation

Öffentlichkeitsarbeit und Wissenschaftskommunikation (G-CCC)

Mandy Dall

Von-Bar-Str. 2/4, 37075 Göttingen

Telefon 0551 / 39-62152

presse.medizin(at)med.uni-goettingen.de

www.umg.eu

<https://www.umg.eu/presse/news-detail/news-detail/detail/news/mit-worten-neue-kraft-schoepfen-neue-schreibworkshops-fuer-krebspatientinnen-an-der-umg>