

Když se těžko hledají slova, může pomoci hudba

24.9.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Zkušeností s duševním onemocněním nabídne pravidelná setkávání, během nichž mohou hrát, poslouchat, tvořit a především být spolu. Projekt získal podporu na Burze filantropie pro okres Ústí nad Orlicí, kterou pořádá Pardubický kraj společně s Koalicí nevládek Pardubicka (KONEP).

Hudba duši sluší

Nejde o hudební výkon ani o to, kdo umí zpívat nebo hrát. Důležité je vytvořit bezpečné místo, kde člověk nemusí nic dokazovat a může se zapojit vlastním tempem. „Říkáme, že se ladíme, protože hudba duši sluší. Chceme nabídnout místo, kam se člověk může vracet, zklidnit se a vyjádřit i to, co se mu těžko popisuje slovy,“ prohlásila Nela Tomášová, vedoucí jednoho z týmů Péče o duševní zdraví.

Péče o duševní zdraví prostředky z Burzy filantropie využije na nákup hudebních nástrojů a pomůcek pro skupinové aktivity. Ale také dataprojektor, který umožní program doplnit o projekce a další vizuální materiály.

Hudba jako cesta k lidem

Podle náměstka hejtmána Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavla Šotoly projekt Ladíme se ukazuje, že pomoc nemusí mít vždy podobu klasické terapie. „U lidí s duševním onemocněním je důležité mít bezpečný prostor, kde mohou být mezi ostatními a postupně získávat větší jistotu. Hudba může být přirozeným způsobem, jak takové setkávání podpořit,“ konstatoval Pavel Šotola.

„Ne každý dokáže o svých pocitech snadno mluvit. Hudba může nabídnout jinou cestu. Člověk má šanci být součástí skupiny a něco společně prožít,“ uvedla Jana Machová, ředitelka Koalice nevládek Pardubicka (KONEP) a garantka Burzy filantropie v Pardubickém kraji.

Aby dobré nápady nezůstaly jen na papíře

Burza filantropie propojuje neziskové organizace s firmami, veřejnou správou a dalšími donátory. Ti mohou podpořit konkrétní projekty, které reagují na potřeby lidí v regionu.

„Burza filantropie pomáhá, aby dobré nápady nezůstaly jen na papíře, ale mohly se opravdu uskutečnit,“ vysvětlil Pavel Šotola. „Projekt Ladíme se nepotřebuje velké pódium ani dokonalé hudebníky. Stačí nástroje, bezpečné místo a lidé, kteří se mohou pravidelně potkávat. Někdo bude hrát. Jiný možná jen poslouchat. I to může být první krok k tomu, aby se člověk znovu cítil dobře mezi ostatními. A hlavně sám sebou,“ řekl náměstek hejtmána Pardubického kraje.

Jen v okrese Ústí nad Orlicí bylo letos podpořeno 15 veřejně prospěšných projektů v celkové výši 600 tisíc korun.

Více informací o Burze filantropie najdete na webu www.burzafilantropie.cz.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/134065/kdyz-se-tezko-hledaji-slova-muze-pomoci-hudba>