

Meer duidelijkheid en eerlijkheid bij eten en drinken ouderenzorg

24.9.2026 - | Zorginstituut Nederland

Er zijn grote verschillen en onduidelijkheid over het betalen en regelen van eten en drinken voor kwetsbare ouderen die zorg thuis krijgen. Het Zorginstituut adviseert de minister deze verschillen weg te nemen. In het advies 'Hoort eten en drinken in het Wlz-pakket thuis?' adviseert het Zorginstituut om het betalen van het eten en drinken voor ouderen uit het langdurige zorgpakket te halen. Als een oudere niet meer zelf de boodschappen in huis kan halen of hulp nodig heeft bij het klaarmaken van het eten, blijft de ondersteuning hierbij wel vergoed uit de Wet langdurige zorg (Wlz).

Het advies van het Zorginstituut maakt deel uit van de voorbereidingen om de zorgvormen eenvoudiger te maken en aan te passen tot één zogenaamde 'leveringsvorm'. Op korte termijn verandert er met dit advies op het gebied van eten en drinken nog niets voor de ouderen die langdurige zorg thuis krijgen.

Vergelijkbare situaties, maar verschillen in vergoeding en organisatie

Op dit moment zijn er ongewenste verschillen doordat ouderen met een volledig pakket thuis (vpt) wél eten en drinken vergoed en georganiseerd krijgen, maar ouderen met het modulair pakket thuis (mpt) niet. Terwijl beide groepen thuis wonen en langdurige zorg ontvangen. Binnen het vpt zijn er bovendien verschillen in de manier waarop het eten en drinken wordt geregeld. De zorgaanbieder bepaalt zelf hoe zij dit inkopen en regelen. Bijvoorbeeld door een maaltijdservice, gemeenschappelijke eetruimte of het geven van een vergoeding aan de oudere. Dit is niet duidelijk voor ouderen en hun naasten en leidt tot ongelijkheid.

Eerlijke oplossing voor passende zorg

Karin Timm, bestuurder van Zorginstituut Nederland: "Dagelijkse boodschappen voor eten en drinken horen bij de gewone kosten van het dagelijks leven en zijn geen onderdeel van de zorg bij ouderen thuis. Wij vinden dit een eerlijke en duidelijke oplossing om de langdurige zorg toegankelijk te houden voor de meest kwetsbare ouderen. Iedereen die thuis woont betaalt dan de boodschappen zelf. Hierbij geldt: wat mensen zelf nog kunnen, doen ze zelf. Als een oudere dit niet meer zelf kan blijft de ondersteuning, zoals boodschappen doen, hiervoor in het langdurige zorgpakket".

Input voor nieuwe leveringsvorm voor Wlz-zorg thuis

Het advies over eten en drinken komt voort uit het Hoofdpijnenakkoord Ouderenzorg (HLO) om de langdurige zorg toegankelijk te houden voor de meest kwetsbare ouderen. Het Zorginstituut adviseert om deze aanpassing mee te nemen bij de voorbereidingen om de zorgvormen vpt en mpt voor de Wlz-zorg thuis eenvoudiger te maken en aan te passen naar één nieuwe leveringsvorm. Naar verwachting gaat de nieuwe leveringsvorm op z'n vroegst in 2029 in.

Over Zorginstituut Nederland

Iedereen die in Nederland woont of werkt, is verplicht om een zorgverzekering te hebben. Zorginstituut Nederland is een overheidsorganisatie met als belangrijkste taak het samenstellen van het basispakket van de zorgverzekering voor de Zvw en de Wlz. Hierbij maken we ingewikkelde, maar noodzakelijke keuzes om ervoor te zorgen dat iedereen in Nederland goede zorg kan krijgen. Nu en in de toekomst.

<https://www.zorginstituutnederland.nl/actueel/nieuws/2026/09/24/advies-eten-en-drinken>