

Especialistas de Vithas Sevilla recuerdan: “Despertar por tener ganas de orinar varias veces no es normal a ninguna edad”

24.9.2026 - | Vithas

El especialista en urología de Vithas Sevilla, el Dr. Edwin Romero, recopila las claves en salud masculina a partir de los 45 años.

- A diferencia de la hiperplasia benigna, el cáncer de próstata no suele producir síntomas urinarios, lo que refuerza la importancia del cribado

Muchos hombres asumen que levantarse varias veces por la noche para orinar es un signo inevitable de la edad. Una creencia que el Dr. Edwin Romero, especialista en urología del Hospital Vithas Sevilla, desmiente señalando que “despertar por tener ganas de orinar no es normal a ninguna edad. No existe ninguna razón para perder un sueño reparador”. Por el contrario, levantarse varias veces, así como el aumento de la frecuencia urinaria durante el día pueden ser síntomas “que no debemos obviar, pues están asociados con patologías de próstata”.

Es por ello que desde Vithas Sevilla recuerdan que tanto el **aumento del número de micciones como la propia sensación de dificultad** para vaciar completamente la vejiga, pueden ser indicadores de un crecimiento de la próstata. Como subraya el Dr. Romero, estos síntomas están asociados al crecimiento de la próstata, es decir, a la hiperplasia benigna de próstata (HBP), la patología urológica más frecuente entre los hombres a partir de determinada edad. Sobre la importancia de su detección, el Dr. Romero destaca que “no es una cuestión de si notaremos el cambio, sino de cuándo. Por eso el cribado no puede esperar a que aparezcan los síntomas”.

Diferencias para detectar el cáncer de próstata

El cáncer de próstata es ya el tumor más frecuentemente diagnosticado entre los hombres en España, con una estimación de 34.833 casos detectados en 2026, según la SEOM[1]. A diferencia de la hiperplasia benigna, el cáncer de próstata no suele manifestarse a través de síntomas urinarios, lo que dificulta su detección si no se realizan revisiones periódicas.

En este sentido, el Dr. Romero insiste en la importancia del **diagnóstico precoz a partir de los 45 años**, para los pacientes con antecedentes familiares, y a partir de los 50 años, el resto de los varones. “En ambos casos se debe acudir al especialista para una revisión prostática”, algo que actualmente puede requerir tan solo un análisis de sangre. “La primera revisión, la prueba de PSA, permite medir el nivel del antígeno prostático específico, una proteína producida por la glándula prostática que alerta de la posible patología”.

El miedo a estas revisiones, así como a las propias intervenciones para tratar el cáncer de próstata, “es uno de los motivos que más retrasan a los varones para acudir a la consulta”, expone el Dr. Romero. Un punto ante el que el especialista de Vithas Sevilla señala que “los tratamientos de las patologías prostáticas han evolucionado de forma notable en los últimos años. La incorporación de técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas permite una evolución con mucho menos dolor posoperatorio, la incorporación a la actividad laboral en pocos días y excelentes resultados funcionales”, así como la preservación de la función eréctil y la continencia urinaria.

[1] https://seom.org/images/Las_Cifras_del_Cancer_en_Espanya_2026.pdf

Sobre Vithas El grupo Vithas está integrado por 22 hospitales y 40 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 14.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica y la central de compras PlazaSalud+. Vithas, respaldada por el grupo Goodgrower, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental. Vithas.es Goodgrower.com
Síguenos en: LinkedInInstagramTikTokFacebookXYoutube

<https://vithas.es/comunicacion/actualidad/especialistas-de-vithas-sevilla-recuerdan-despertar-por-ten-er-ganas-de-orinar-varias-veces-no-es-normal-a-ninguna-edad>