

Nová prednáška na YouTube: Ako zachytiť riziká aj silné stránky: nástroje pre podporu duševného zdravia adolescentov

23.9.2026 - | Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie

Ako môžu štandardizované diagnostické nástroje pomôcť lepšie porozumieť duševnému zdraviu dospelých?

Mgr. Daniela Turoňová, PhD. z VÚDPaP predstavila na konferencii Dieťa v ohrození 2026 výsledky štandardizácie diagnostických nástrojov pre adolescentov vo veku 12 až 17 rokov realizovanej v rámci národného projektu Duševné zdravie a prevencia.

Projekt zahŕňal 13 adaptovaných nástrojov, viac ako 7 000 adolescentov, vyše 100 škôl a 9 centier poradenstva a prevencie.

Prednáška približuje:

- význam reziliencie ako ochranného faktora duševného zdravia,
- súvislosti medzi negatívnymi kogníciami a psychickou pohodou adolescentov,
- rozdiely v profiloch chlapcov a dievčat,
- špecifiká adolescentov s poruchami učenia a ďalšími vývinovými ťažkosťami,
- význam podpory rodiny, školy a rovesníckych vzťahov,
- možnosti využitia štandardizovaných diagnostických nástrojov v odbornej praxi.

Predstavené výsledky potvrdzujú, že kvalitná diagnostika môže pomôcť nielen identifikovať riziká, ale aj objaviť ochranné faktory, na ktorých možno stavať ďalšiu podporu.

Všetky štandardizované diagnostické nástroje sú dostupné v **ePoradenstve**.

[Pozrite si prednášku.](#)

<https://vudpap.sk/nova-prednaska-na-youtube-ako-zachytit-rizika-aj-silne-stranky-nastroje-pre-podporu-dusevneho-zdravia-adolescentov>