

REPRE ŽENY: PROTI RAKÚSKU CHCÚ SLOVENKY ODOHRAŤ KVALITNÝCH 60 MINÚT

Datum 23.9.2026
Subjekt Slovenský zväz hádzanej
Region Slovensko
Kategorie Šport, fitness a rekreácia

Slovenské hádzanárky pokračujú v Šamoríne v septembrovom reprezentačnom zraze, ktorý v sobotu vyvrcholí prípravným medzištátnym zápasom proti Rakúsku. Duel sa začne 26. septembra o 20.00 h v Šport aréne Malacky. Pre Slovenky pôjde o ďalšiu previerku v príprave na decembrové majstrovstvá Európy.

Proti Rakúsku čaká Slovenky kvalitný súper. Tréner Ján Beňadik chce, aby jeho družstvo zostalo čo najdlhšie v hre o výsledok. *„Potrebujeme udržať zápas čo najdlhšie otvorený a hrať o výsledok. Ak sa nám to podarí, samozrejme budeme chcieť hrať aj o víťazstvo, keďže hráme doma. Proti súperovi na úrovni Rakúska však potrebujeme predovšetkým odohrať dobrých 60 minút.“*

Kapitánka Kristína Pastorková vidí jednu z hlavných úloh slovenskej obrany v zastavení rakúskych spojok. *„Budeme sa musieť zamerať najmä na obranu. Rakúšanky majú úderné spojky, ktoré to často hrajú na seba, takže ich musíme skúsiť zastaviť čo najvyššie, aby sa nedostávali k strelbe zo siedmich metrov.“*

Dôležitá podľa nej bude aj agresivita pri vystupovaní proti súperovým hráčkam. *„Musíme byť agresívne a naozaj vystupovať do spojok, pretože inak nám to budú páliť a brankárky nebudú mať šancu.“*

Slovenky počas zrazu pracujú aj na viacerých obranných systémoch. Hoci sa už čoraz viac hovorí o decembrovom domácom šampionáte, družstvo sa zatiaľ sústreďí najmä na najbližšie úlohy. *„Samozrejme, že sa už okolo toho veľa hovorí, ide to aj do médií a možno na nás postupne príde aj trochu väčší tlak. Zatiaľ sa však musíme sústrediť samy na seba. Začali sme riešiť obranu 1-5, budeme pracovať aj na obrane 0-6 a momentálne sa pripravujeme na Rakúšanky. Potom sa budeme postupne posúvať smerom k šampionátu,“* povedala Pastorková.

Atmosféru v družstve zatiaľ hodnotí pozitívne. *„Nálada je podľa mňa dobrá, nie je tu žiadny stres. Myslím si, že to príde postupne.“*

Podobne sa na blížiaci majstrovstvá Európy pozerá aj tréner Beňadik. *„Sústredíme sa na veci, ktoré nás čakajú v danom týždni. Šampionát vnímame, ale zatiaľ je to ešte relatívne ďaleko.“*

Vstupenky na sobotňajší zápas sú dostupné v sieti [TicketLive](#). Zápas odvysiela v priamom prenose STVR Šport.

<https://slovakhandball.sk/article/repre-zeny-proti-rakusku-chcu-slovenky-odohrat-kvalitnych-60-minut>