

Radnica sa 29. septembra rozsvieti na červeno. Trnava podporí Svetový deň srdca

23.9.2026 - | Mesto Trnava

Pri príležitosti Svetového dňa srdca v utorok 29. septembra 2026 večer sa trnavská radnica na Hlavnej ulici 1 rozsvieti na červeno. Mesto Trnava sa tak opäť pripája k iniciatíve Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Trnave, ktorá chce upozorniť na význam prevencie chorôb srdca a ciev.

Svetový deň srdca vyhlasuje **každoročne 29. septembra** Svetová federácia srdca (WHF) spolu so Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO). Cieľom celosvetovej iniciatívy je, aby ľudia viac vedeli o kardiovaskulárnych ochoreniach. Zároveň šíri informácie o prevencii, zdravom životnom štýle a o tom, prečo sa o srdce treba starať.

Choroby srdca a ciev patria na Slovensku dlhodobo k najčastejším príčinám úmrtí. Mnohým z nich sa však dá predísť. Srdcu pomáha pravidelný pohyb, vyvážená strava s menej soli a tuku, nefajčenie a striedmosť v alkohole. Dôležité sú aj preventívne prehliadky u lekára a kontrola krvného tlaku a cholesterolu.

<https://www.trnava.sk/aktualita/15376/radnica-sa-29-septembra-rozsvieti-na-cerveno-trnava-podpori-svetovy-den-srdca>