

#MocPomoc míří do Ústí. Žáci i veřejnost si vyzkoušejí záchranu života ve virtuální realitě

23.9.2026 - | Krajský úřad Ústeckého kraje

Jak správně reagovat, když jde někomu o život? Žáci ústeckých škol i široká veřejnost si to budou moci prakticky vyzkoušet v úterý 29. září v Domě kultury v Ústí nad Labem. Do Ústeckého kraje dorazí celostátní #MocPomoc Tour, která propojuje klasický nácvik první pomoci s moderními technologiemi včetně virtuální reality a umělé inteligence. Pro veřejnost bude program zdarma přístupný od 15 do 17 hodin.

Cílem iniciativy #MocPomoc, za níž stojí VR Rescue a Český červený kříž, je postupně naučit milion lidí v Česku zachraňovat život. První pomoc totiž podle organizátorů nestačí znát teoreticky. Člověk by si měl krizovou situaci prakticky vyzkoušet, naučit se zvládat stres a získat jistotu, že v rozhodující chvíli dokáže správně reagovat.

Ústecká zastávka začne v 8 hodin. Dopolední a časné odpolední program bude patřit žákům základních a středních škol, od 15 do 17 hodin se dům kultury otevře široké veřejnosti. Připravená budou tři stanoviště. Policie ČR se zaměří na vlastní bezpečnost a správné chování v krizových situacích, Český červený kříž nabídne praktický nácvik základů první pomoci a VR Rescue umožní účastníkům vyzkoušet si prostřednictvím virtuální reality například resuscitaci nebo práci s automatizovaným externím defibrilátorem (AED).

„U mladých lidí má takový trénink obrovský smysl. Chceme, aby naši středoškoláci odcházeli do života nejen se znalostmi ze školy, ale také s praktickými dovednostmi, které mohou jednou rozhodnout o životě někoho druhého. Právě proto chceme využít tuto příležitost k proškolení žáků našich středních škol. Virtuální realita je navíc prostředí, které je mladým lidem blízké a umožní jim krizovou situaci skutečně prožít a vyzkoušet si, jak v ní správně reagovat,“ uvedla Jindra Zalabáková, 1. náměstkyně hejtmana Ústeckého kraje pro oblast školství, mládeže a sportu.

Samotný trénink VR Rescue trvá přibližně 15 minut. Virtuální trenér využívající umělou inteligenci účastníka provází krizovou situací a reaguje na jeho postup. Pokud udělá chybu nebo si není jistý, dostane další vysvětlení a danou část si zopakuje. Na odborném obsahu systému se podíleli lékaři, záchranáři a Český červený kříž. Smyslem technologie přitom není nahradit klasické kurzy první pomoci, ale umožnit velkému množství lidí bezpečný a opakovatelný praktický trénink.

„První pomoc není jen znalost, ale především praktická dovednost. Naším cílem je umožnit co největšímu počtu lidí, aby si krizovou situaci bezpečně vyzkoušeli, věděli, jak reagovat, a v rozhodující chvíli nezamrzli,“ řekl Marek Bárdy, zakladatel iniciativy #MocPomoc a VR Rescue.

Právě rychlá reakce lidí přímo na místě může být při náhlé zástavě oběhu rozhodující. #MocPomoc Tour proto přivádí praktický trénink přímo do regionu a snaží se z dovedností poskytnout první pomoc udělat běžnou součástí života.

#MocPomoc Tour – Ústí nad Labem

29. září 2026, Dům kultury, Velká Hradební 1025/19

Program pro školy: od 8 hodin

Program pro veřejnost: 15–17 hodin

Vstup zdarma

<https://www.kr-ustecky.cz/mocpomoc-miri-do-usti-zaci-i-verejnost-si-vyzkouseji-zachranu-zivota-ve-virtualni-realite>