

Kinder aufs Rad - kostenlose Fahrradtrainings

22.9.2026 - | Stadt Mannheim

Wie fühlt es sich an, wenn ein Kind zum ersten Mal allein Fahrrad fährt? Für viele Kinder ist dies ein besonderer Moment: Aus Unsicherheit wird Selbstvertrauen, aus Angst wird Mut und aus dem Wunsch, Fahrradfahren zu können, eine neue Fähigkeit. Unter dem Motto „Jedes Kind kann Fahrradfahren lernen“ setzen die Stadt Mannheim, die Käthe-Kollwitz-Grundschule und der ADFC Rhein-Neckar im Herbst eine gemeinsame Rad-Lernaktion um.

Mit dem kostenlosen Angebot können Kinder in einem geschützten Umfeld Fahrradfahren lernen oder mehr Sicherheit auf dem Fahrrad gewinnen. Im Mittelpunkt stehen dabei nicht Leistung, sondern Freude an Bewegung, Selbstständigkeit und das gemeinsame Lernen.

„Wenn Kinder Fahrradfahren lernen, gewinnen sie weit mehr als eine neue Fähigkeit. Sie erleben Selbstwirksamkeit, werden unabhängiger und trauen sich mehr zu. Gleichzeitig bringen wir Familien, Schule, Ehrenamtliche und Vereine zusammen“, sagt Oberbürgermeister Christian Specht und betont: „Solche Begegnungen stärken auch die Teilhabe und den Zusammenhalt im Quartier.“

„Nicht jedes Kind hat die gleichen Voraussetzungen, um Fahrradfahren zu lernen. Manche Familien haben wenig Zeit, kein passendes Fahrrad oder können selbst gar nicht Fahrrad fahren. Umso wichtiger sind Angebote, die Kindern einen einfachen Einstieg ermöglichen und ihnen zeigen: Du kannst das schaffen. Deshalb unterstützen wir diese Aktion sehr gerne“, sagt Robert Hofmann, Vorsitzender des ADFC Kreisverband Mannheim.

Das Projekt umfasst zwei kostenlose Fahrradtrainings auf dem Schulhof der Käthe-Kollwitz-Grundschule an zwei Samstagen am 26. September und 10. Oktober, jeweils von 14 bis 17 Uhr. Das Angebot kann ohne Anmeldung genutzt werden und richtet sich insbesondere an Kinder, die noch gar nicht oder nur unsicher Fahrrad fahren können. Fahrräder und Helme können bei Bedarf ausgeliehen werden. Begleitend dazu findet ein Elterncafé statt, bei dem Informationen rund um das Fahrradfahren von Kindern, die Radfahrprüfung und Unterstützungsmöglichkeiten im Familienalltag vermittelt werden. Während der Trainings erhalten Eltern praktische Tipps, wie sie ihre Kinder auch nach den Kursen beim weiteren Üben unterstützen können. Den Abschluss bildet eine gemeinsame kleine Fahrradtour mit anschließendem Radkino auf dem Schulhof am 17. Oktober. Dort können die Kinder zeigen, was sie gelernt haben. Das Besondere: Der Strom für die Filmvorführung wird durch Fahrräder erzeugt und macht nachhaltige Energie auf spielerische Weise erlebbar.

Entstanden ist das Projekt im Rahmen des europäischen Förderprojekts GreenDEMO, das Nachhaltigkeit, gesellschaftliche Teilhabe und demokratisches Miteinander im Alltag erfahrbar machen will. Mit dem EU-Projekt GreenDEMO nutzt die Stadt Mannheim EU-Mittel, um die Ziele des Mannheimer Leitbilds 2030, Teilhabe und nachhaltiges Verhalten von schwer erreichbaren Bevölkerungsgruppen zu erreichen. Unterstützt wird das Angebot von der GBG und dem Quartiermanagement Herzogenried.

<https://www.mannheim.de/de/nachrichten/kinder-aufs-rad-kostenlose-fahrradtrainings>