

# Territoires Tour Santé : l'ARS vous donne rendez-vous le 26 septembre aux Avirons !

21.9.2026 - | ARS La Réunion

Après une première étape à Sainte-Suzanne en juin, le Territoire(s) Tour Santé poursuit sa route et s'installe aux Avirons le samedi 26 septembre. L'ARS La Réunion vous donne rendez-vous pour une journée gratuite et ouverte à tous : conseils pour se protéger de la dengue, du chikungunya et de la leptospirose, dépistage du diabète, nutrition, activité physique, découverte de Mon espace santé, etc.

## Des stands d'information

Tout au long de la journée, les équipes de l'ARS accueilleront le public sur plusieurs stands consacrés à :

- **La dengue et chikungunya** : pour mieux comprendre les bons gestes à adopter pour limiter la prolifération des moustiques et se protéger ;
- **La leptospirose** : pour connaître les activités à risque et les moyens de se protéger ;
- **Mon espace santé** : pour découvrir les fonctionnalités de cet outil numérique et mieux gérer ses informations de santé ;
- **La nutrition et le dépistage du diabète** : pour échanger autour de l'alimentation, de la prévention du diabète et adopter de bonnes habitudes.

Ces échanges permettront à chacun de trouver des réponses concrètes à ses questions et de repartir avec des conseils utiles à mettre en pratique au quotidien.

## Des animations pour toute la famille

Parce que la prévention peut aussi être synonyme de plaisir et de convivialité, le village santé proposera également **de nombreux ateliers et animations accessibles à tous les âges**.

La journée commencera par une **grande zumba collective**, pour donner le ton et mettre les participants en mouvement dès l'ouverture.

De nombreux **ateliers et animations** seront ensuite proposés : gestes qui sauvent, bien-être et santé au quotidien, jeux, stands ludiques et activités pour toute la famille.

En clôture, une **pièce de théâtre autour de la maladie d'Alzheimer** permettra d'aborder cette thématique autrement et de sensibiliser le public à cette maladie qui concerne de nombreuses familles.

Deux temps d'échange viendront compléter les stands de l'ARS, avec des experts qui interviendront sur deux thématiques :

- **Les bons gestes pour lutter contre les moustiques**

Comment repérer et supprimer les gîtes larvaires ? Quels réflexes adopter chez soi ? La première

mini-conférence sera consacrée à la **lutte contre les moustiques**, avec un rappel des gestes essentiels pour réduire les gîtes larvaires et se protéger des maladies transmises par les moustiques.

- **Nutrition et activité physique**

Dans le cadre de l'opération « Septembre bouge », mois consacré à l'activité physique partout en France, la population sera sensibilisée à **l'importance de l'activité physique**. Une occasion de rappeler l'importance de bouger régulièrement et de faire évoluer, lorsque cela est nécessaire, ses habitudes alimentaires pour préserver sa santé.

Avec cette nouvelle participation, l'ARS La Réunion poursuit son engagement en faveur d'une prévention de proximité, au plus près des habitants et des réalités des territoires.

**L'ARS vous donne rendez-vous le 26 septembre aux Avirons pour une journée conviviale et consacrée à la santé !**

## **Informations pratiques**

- Terrain de football du centre-ville des Avirons
- Samedi 26 septembre
- De 8h30 à 17h30
- Entrée libre et gratuite

<https://www.lareunion.ars.sante.fr/territoires-tour-sante-lars-vous-donne-rendez-vous-le-26-septembre-aux-avirons>