

Udržitelnost prakticky: UTB nabídne během ETUR festivalu zdravé jídlo, první pomoc i péči o psychiku

21.9.2026 - | Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

Jak žít udržitelněji, pečovat o své zdraví a zároveň být připraven na krizové situace? I na tyto otázky nabídne odpověď letošní ETUR festival na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. Od 21. do 25. září 2026 čeká studenty, zaměstnance univerzity i veřejnost pět dní přednášek, workshopů, praktických ukázek a aktivit zaměřených na udržitelný způsob života. Hlavním tématem letošního ročníku je Vzdělávání a osvěta v udržitelnosti. Novinkou je také sdílení vybraných přednášek mezi některými univerzitami v České republice.

ETUR festival propojí během jednoho týdne ekologická, ekonomická a společenská témata s každodenním životem. Návštěvníci se mohou těšit například na SWAPy oblečení a domácích potřeb, ochutnávku lokálních bio produktů, workshopy o zdravém životním stylu a psychické pohodě, ale také na interaktivní nácvik první pomoci nebo aktivity zaměřené na osobní bezpečí.

„Udržitelnost vnímáme jako přirozenou součást života univerzity. Nejde pouze o ochranu životního prostředí, ale také o to, jak vytvářet prostředí, ve kterém se dobře žije, pracuje a studuje. ETUR festival propojuje studenty, zaměstnance i veřejnost a ukazuje, že udržitelnost může mít velmi konkrétní podobu – od odpovědného nakládání s věcmi a potravinami až po péči o vlastní zdraví a psychickou pohodu,“ sděluje Martina Juříková, prorektorka pro vnitřní a vnější vztahy UTB.

Od cirkulární ekonomiky po psychickou odolnost

Program festivalu je rozdělen do pěti tematických dnů. Všechny akce se budou konat v budově rektorátu UTB.

Pondělí 21. září bude patřit zahájení a cirkulární ekonomice. *„Po celý týden budou v budově Rektorátu probíhat SWAPy, tedy výměny oblečení, pokojových rostlin nebo vybavení domácností a kuchyněk. Návštěvníci tak dostanou možnost dát nepotřebným věcem nový život a zároveň si odnést něco, co mohou sami využít. Navíc letos nám můžete darovat svou starou nebo poškozenou obuv. Vaše vyřazené boty tak poslouží výzkumnému týmu jako přímý materiál pro analýzy a testování,“* popisuje mluvčí UTB Petra Svěráková.

Úterý 22. září se zaměří na jídlo a lokálnost. Ve spolupráci s Fakultou technologickou UTB a biofarmou Rudimov se uskuteční ochutnávka lokálních bio produktů. Program nabídne také informace o Fair Trade a přednášku věnovanou zdravé výživě a hormonálnímu zdraví.

Středa 23. září propojí péči o tělo a mysl. Lektorky a lektori z Movement Office připravili workshop zdravého životního stylu a ergonomie s názvem Každý den rozhoduje. Na programu bude také plavání pro zaměstnance, workshopy zaměřené na wellbeing nebo tvořivá dílna Zašívárna v prostoru ROBOTA, kde se účastníci naučí opravovat a upravovat oděvy. Součástí programu bude také interaktivní robot UTB BOTT-E z laboratoře Fakulty aplikované informatiky.

Čtvrtek 24. září bude dnem zdraví a bezpečí. *„Fakulta humanitních studií UTB ve spolupráci s projektem První pomoc Nanečisto připravila názorné ukázky první pomoci na simulátorech a zážitkové krizové simulace. Účastníci si tak budou moci vyzkoušet, jak reagovat v situacích, kdy*

může jít o zdraví nebo život. Program doplní přednáška o osobním bezpečí Sám sobě bodyguardem a běžecký kurz,” říká Petra Svěráková.

Pátek 25. září festival uzavře tématy psychické odolnosti a regenerace. Závěrečný den nabídne workshop pro studenty zaměřený na psychickou resilienci, mindfulness, zvládání stresu a celkovou regeneraci.

„Chtěli jsme letos připravit program, který nebude pouze o poslouchání přednášek, ale nabídne lidem možnost si věci přímo vyzkoušet. Můžete si vyměnit oblečení, ochutnat lokální potraviny, naučit se něco o první pomoci, vyzkoušet si práci s robotem nebo se zastavit u témat spojených s vlastním zdravím a psychickou pohodou. Právě propojení osvěty s konkrétní zkušeností považujeme za jednu z cest, jak o udržitelnosti přemýšlet jinak a přirozeně ji začlenit do každodenního života,” uvádí manažerka udržitelnosti UTB Martina Kopečková.

Letošní ročník zároveň rozvíjí spolupráci UTB s dalšími českými univerzitami. Vybrané přednášky budou sdíleny mezi univerzitami, takže se k tématům udržitelnosti mohou dostat také studenti a zaměstnanci dalších vysokých škol. Většina programu se uskuteční v prostorách Rektorátu UTB a na vybraných fakultách univerzity. Festival je určen studentům a zaměstnancům UTB i široké veřejnosti. Kompletní program, časový harmonogram a informace o jednotlivých přednáškách a workshopech jsou k dispozici na www.utb.cz/etur.

Vybrané aktivity se uskuteční také v rámci iniciativy ETUR_UNILEAD, která propojuje aktivity v oblasti udržitelnosti napříč českými univerzitami.

<https://www.utb.cz/aktuality-akce/udrizitelnost-prakticky-utb-nabidne-behem-etur-festivalu-zdrave-jidlo-prvni-pomoc-i-peci-o-psychiku>