Nytt behandlingstilbud skal hjelpe familier

Datum	18.9.2026
Subjekt	Fredrikstad kommune
Region	Nórsko
Kategorie	Sociálne služby

MST-CAN er et spesialisert behandlingstilbud for familier der det er bekymring for vold eller omsorgssvikt mot barn. Nå har dette tilbudet startet opp ved barneverntjenesten i Fredrikstad.

Bildetekst: Fra venstre Charlotte Styren (Bufetat/NABE), varaordfører Ole Johan Lakselv, Ani Vik (NUBU), Astrid Gravdal Vølstad (Leder for MST-CAN teamet i Fredrikstad) og barnevernsleder Torunn Sporsheim.

Hensikten er å skape trygghet for barnet og samtidig hjelpe familien til å fungere bedre sammen, slik at barnet kan bo hjemme dersom det er forsvarlig. MST-CAN står for Multisystemisk terapi for barnemishandling og omsorgssvikt (Multisystemic Therapy for Child Abuse and Neglect).

Tilbudet retter seg mot familier med barn og ungdom mellom 6 og 17 år. Behandlingen er intensiv og varer vanligvis mellom seks og ni måneder. En stor del av arbeidet foregår hjemme hos familien, og hjelpen tilpasses familiens behov og hverdag. Et av målene er å unngå å plassere barnet utenfor hjemmet.

Hvordan jobber man med MST-CAN?

MST-CAN bygger på tanken om at barnets situasjon påvirkes av flere forhold rundt barnet, blant annet familien, skolen, venner og nærmiljøet. Derfor jobber terapeutene med hele familiens situasjon, ikke bare med barnet alene.

Arbeidet starter med å kartlegge hvilke utfordringer familien står overfor og hvilke styrker de har. Deretter lager familien og behandlerne en plan for hvordan problemene skal løses. Sikkerhet for barnet har alltid høyeste prioritet.

Mange familier får hjelp med:

- sikkerhetsplanlegging og krisehåndtering
- bedre kommunikasjon og konfliktløsning
- foreldrestøtte og veiledning
- håndtering av traumer og psykiske belastninger
- rusutfordringer hos foreldre eller ungdom
- samarbeid med skole, barnevern og andre tjenester

Behandlerteamet er tilgjengelig når familien trenger det, også utenfor ordinær arbeidstid ved kriser. Dette gjør det mulig å gi tett oppfølging i perioder der utfordringene er størst.

Kick-off

Fredag 18. september arrangerte barneverntjenesten et kick-off for arbeidet i Fredrikstad. Varaordføer Ole Johan Lakselv åpnet samlingen. Også Bufetat var tilstede med lykkeønskninger på

veien.

- Målet med denne samlingen er å få en møteplass for samarbeidspartnere og gi informasjon om tilbudet. Fordi vi jobber med sammensatt problematikk er samarbeid med andre instanser rundt familiene kjempeviktig. Tanken er at samarbeid vil gå lettere når man har forståelse for hverandres arbeid og når man får møttes og pratet sammen om hvordan man kan samarbeide, forteller Astrid Gravdal Vølstad, leder for MST-CAN-teamet ved barneverntjenesten i Fredrikstad kommune.

https://www.fredrikstad.kommune.no/nyheter/nytt-behandlingstilbud-skal-hjelpe-familier