

Von Herz bis Hormone: Frauengesundheitsstraße startet in zwei Wochen

18.9.2026 - | Land Tirol

Erster Termin am 3. Oktober in der Wirtschaftskammer Reutte.

- BesucherInnen erwarten zehn Stationen mit kostenlosen Beratungen und Gesundheitschecks
- Weil Frauengesundheit nicht nur Frauensache ist: Auch Männer sind herzlich eingeladen
- Alle Termine und Informationen unter www.tirol.gv.at/frauengesundheit

In zwei Wochen ist es soweit: Die Frauengesundheitsstraße macht ihren ersten Halt. Den Auftakt macht der Bezirk Reutte. Danach folgen bis Ende November weitere Termine in allen Tiroler Bezirken. Im Mittelpunkt stehen Themen von Herz bis Hormone, also beispielsweise Endometriose, Menopause, Herzgesundheit sowie psychische und sexuelle Gesundheit. Die Frauengesundheitsstraße zeigt, welche Angebote Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen unterstützen können. An insgesamt zehn Stationen können BesucherInnen mehr über ihre Gesundheit erfahren, kostenlose Gesundheitschecks durchführen lassen und sich generell zur Frauengesundheit informieren. Für die persönlichen Gespräche stehen ExpertInnen der tiroler Kliniken, der Medizinischen Universität Innsbruck, der fh gesundheit, der Psychosozialen Zentren Tirol, dem Verein „Geben für Leben – Leukämiehilfe Österreich“ und dem avomed – Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol zur Verfügung.

„Frauengesundheit ist zwar nicht nur Frauensache, aber gerade der weibliche Körper verändert sich im Laufe des Lebens mehrfach. Gleichzeitig zeigen sich beispielsweise viele Erkrankungen bei Frauen mit anderen Symptomen als bei Männern. Gesundheit beginnt daher damit, den eigenen Körper zu verstehen und Veränderungen ernst zu nehmen. Die Frauengesundheitsstraße macht genau das möglich: Teilnehmende können vor Ort Gesundheitschecks durchführen lassen, konkrete Fragen stellen und sich individuell und kostenlos beraten lassen“, erklärt Gesundheitslandesrätin Cornelia Hagele.

Frauenlandesrätin Eva Pawlata ergänzt: „Ob erste Menstruation, unerfüllter Kinderwunsch, Schwangerschaft, Endometriose oder Menopause: Frauen stehen im Laufe ihres Lebens vor ganz unterschiedlichen gesundheitlichen und gleichzeitig oft noch schambehafteten Fragen. Mit den zehn Stationen wollen wir Wissen vermitteln, Berührungsängste abbauen und zeigen, wo Frauen Unterstützung finden. Die Frauengesundheitsstraße lädt dazu ein, sich Zeit für die eigene Gesundheit zu nehmen und Frauengesundheit für alle sichtbar zu machen.“

Kostenlose Angebote mit ExpertInnen vor Ort

Angeboten werden unter anderem EKG-, BIA- und Blutdruckmessungen zur Einschätzung der allgemeinen Herzfunktion und Körperzusammensetzung sowie eine Lipoprotein(a)-Messung zur individuellen Risikoabschätzung für Gefäßverkalkung, Herzinfarkt und Schlaganfall. Darüber hinaus gibt es Beratung zu Endometriose und Menopause sowie zu Kinderwunsch und zur Gesundheit vor, während und nach der Schwangerschaft. Die BesucherInnen erhalten dabei die Möglichkeit, persönliche Fragen zu stellen und sich über Vorsorge und gesundheitliche Veränderungen in unterschiedlichen Lebensphasen zu informieren.

Auch die „First Love Ambulanz“ der tirol kliniken ist vertreten und informiert zu Zyklus, Verhütung und sexueller Gesundheit. Darüber hinaus sind ExpertInnen der Psychosozialen Zentren Tirol und der fh gesundheit zu den Themen psychische Gesundheit und Ernährung für persönliche Beratungen vor Ort vertreten. Zudem können sich Interessierte beim Verein „Geben für Leben – Leukämiehilfe Österreich“ über die Stammzellspende informieren und eine Probenentnahme durchführen lassen.

Termine der Frauengesundheitsstraßen 2026

Die Frauengesundheitsstraßen finden an folgenden Terminen und Örtlichkeiten jeweils zwischen 10 und 15 Uhr statt:

- Bezirk Reutte: 3. Oktober 2026, Wirtschaftskammer Reutte
- Bezirk Lienz: 7. Oktober 2026, Johannesplatz Lienz (bis 15.30 Uhr)
- Bezirk Kufstein: 8. Oktober 2026, Kufstein Galerien
- Bezirk Innsbruck-Land: 16. Oktober 2026, Inntalcenter Telfs
- Bezirk Kitzbühel: 22. Oktober 2026, Kaisersaal St. Johann in Tirol
- Stadt Innsbruck: 26. Oktober 2026, Landhaus 1 (Tag der offenen Tür von 10 bis 17 Uhr)
- Bezirk Schwaz: 11. November 2026, Stadtgalerien Schwaz
- Bezirk Imst: 12. November 2026, FMZ Imst
- Bezirk Landeck: 20. November 2026, Altes Kino Landeck (Start bereits ab 9 Uhr)

Alle Termine sowie weitere Informationen, Angebote und Veranstaltungen zur Frauengesundheit finden sich unter www.tirol.gv.at/frauengesundheit.

<https://www.tirol.gv.at/presse/meldungen/meldung/von-herz-bis-hormone-frauengesundheitsstrasse-s-tartet-in-zwei-wochen>