

Den srdce - FN Ostrava pořádá velkou preventivní akci

16.9.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Respirium Fakultní nemocnice Ostrava bude v úterý 29. září od 12 do 16 hodin patřit preventivní akci Den srdce. Organizátoři z Oddělení kardiovaskulárního Interní a kardiologické kliniky FNO a LF OU mají pro návštěvníky připraveno několik stanovišť zaměřených na poradenství v oblasti kardiovaskulární prevence, zájemci si mohou nechat změřit tlak, glykemii i cholesterol.

Na místě bude probíhat i vyšetření krevních skupin nebo měření tělesného složení prostřednictvím InBody. Chybět nebude ani nutriční poradna nebo konzultace s fyzioterapeuty.

Atraktivní bude i stanoviště „Restart srdce - ruce na hrudník“, kde si lidé na figurínách vyzkouší správnou techniku masáže srdce v rámci resuscitace. *„Schopnost poskytnout první pomoc může zachránit lidský život. A právě praktický nácvik kardiopulmonální resuscitace bývá pro návštěvníky velmi přínosný,”* říká Mgr. Katka Bobčíková, Ph.D., sestra koronární JIP II, která patří k hlavním organizátorům celé akce. Podle ní si v Respiriu každý návštěvník najde něco, co ho zaujme. Součástí akce bude i zábavný doprovodný program.

Oddělení kardiovaskulární FNO chce také akcí blíže představit svoji činnost. *„Chceme se otevřít široké veřejnosti a návštěvníky přesvědčit, že o zdraví je nutné pečovat. Je důležité, aby každý začal sám u sebe,”* vysvětluje vrchní sestra zmíněného pracoviště Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D.

Den srdce má mimo jiné upozornit na stále rostoucí počty kardiovaskulárních chorob v populaci. *„V České republice patří onemocnění srdce a cév dlouhodobě mezi nejčastější příčiny úmrtí. Právě proto považujeme preventivní akce za velmi důležité,”* doplňuje další z organizátorů akce Bc. Jan Hrončok, DiS., staniční sestra lůžkové části Kardiologie B. *„Na těchto akcích se často zachytí rizikové faktory u lidí, kteří se cítí zcela zdraví a netuší, že by se jich kardiovaskulární onemocnění mohlo týkat. Včasná diagnostika a změna životního stylu mohou významně snížit riziko infarktu myokardu, cévní mozkové příhody i dalších závažných komplikací,”* uzavírá Hrončok.

<https://www.fno.cz/novinky/den-srdce-fn-ostrava-porada-velkou-preventivni-akci>