

Fundación Mujeres pone en marca el Servicio Integral de Apoyo a Cuidadoras en zonas rurales 2026

15.9.2026 - | Fundación Mujeres

El pasado 1 de junio de 2026, Fundación Mujeres ha iniciado una nueva edición del Servicio Integral de Apoyo a Cuidadoras en zonas rurales financiado por la Diputación de Cáceres, que se desarrollará en las localidades de Aldea del Cano, Torremocha, Valdefuentes, Motánchez, Alcuéscar, Torreorgaz y Torre de Santa María, pertenecientes a la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez.

Este servicio está dirigido a mujeres cuidadoras que residen en el ámbito rural y tiene como objetivo ofrecerles información, orientación y apoyo, con el fin de fomentar su empoderamiento personal, así como su activación social y laboral. La iniciativa busca contribuir a mejorar su salud, bienestar y calidad de vida, además de facilitar que retomen sus proyectos vitales.

A lo largo del programa, se impartirán talleres con temáticas clave como:

- Salud y autocuidado
- Corresponsabilidad
- Alfabetización digital
- Habilidades sociales y de comunicación

Estos espacios formativos permiten a las participantes mejorar su autocuidado y autoestima, recuperar objetivos personales, gestionar sus emociones de forma positiva y promover la corresponsabilidad en el ámbito doméstico y de los cuidados. Todo ello con el propósito de dotarlas de más herramientas y recursos para afrontar su día a día con mayor fortaleza y autonomía.

Las personas interesadas en participar pueden obtener más información o inscribirse a través del teléfono **927 629 194 (Ext. 3011)** o escribiendo al correo electrónico **activacionempleo.ex@fundacionmujeres.es**.

<https://fundacionmujeres.es/noticias/fundacion-mujeres-pone-en-marca-el-servicio-integral-de-apoyo-a-cuidadoras-en-zonas-rurales-2026>