

Heimevernet øver i Oslos gater

12.9.2026 - | Oslo kommune

Heimevernet gjennomfører «Øvelse Hovedstad 2026» de neste dagene. Det vil være synlig militær aktivitet i byen, og det kan bli brukt løsammunisjon.

5000 heimevernssoldater trener i Oslo og Akershus fra 12. til 15. september. I enkelte områder er øvelsene allerede i gang. Det er Heimevernet som gjennomfører "Øvelse hovedstad 2026".

Under øvelsen blir militært personell fra Heimevernet synlig i byen. Du kan også høre aktivitet knyttet til øvelsen, ettersom det kan bli brukt løsammunisjon.

Kan møte på patruljer

Forsvaret skriver i en pressemelding at det er første gang på mange år at Heimevernet trener hele Oslo og Akershus heimevernsdistrikt 02 (HV-02) samtidig. Oslos innbyggere kan møte patruljer til fots, og soldater som bruker kollektivtransport som buss, trikk og T-bane.

Løsammunisjon blir brukt ved enkelte aktiviteter, med trening primært på dag- og kveldstid, men også på nattestid.

- Heimevernet må trene der oppdragene skal løses. For å kunne beskytte hovedstadsområdet må vi kjenne omgivelsene og være i stand til å lede og samordne mange avdelinger samtidig, sier distriktssjef i HV-02, Kai Morkestrand, i pressemeldingen.

Forsvaret sier øvelsen skal ha minst mulig påvirkning på sivilbefolkningen, og at gjennomføringen skjer i et tett og godt samarbeid med politiet og lokale kommuneledelser.

Kommunen trener kriseledelse

For Oslo kommunes del er deltakelsen i øvelsen redusert fordi den gjennomføres kort tid etter kong Haralds gravferd.

- Øvelsen har en høy prioritet for kommunen, men grunnet kong Harald Vs bortgang har vi omprioritert våre ressurser for å kunne ivareta kommunens oppgaver tilknyttet gravferden. Kommunens virksomheter vil likevel ha et stort læringsutbytte av å trene egen kriseledelse, sier beredskapssjef i Oslo kommune, Ann Kristin Brunborg.

Alle nivåer i kommunen oppfordres til å øve egen kriseledelse i henhold til rammene skissert i «Norge øver» (utgitt av DSB), samt Beredskapsetatens føringer.

<https://aktuelt.oslo.kommune.no/heimevernet-over-i-oslos-gater>