

Data, která nejde ignorovat: Karlovy Vary otevřely debatu o tom, proč jsou dnes pod tlakem děti, školy i rodiče

11.9.2026 - Jana Boučková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Psychické potíže dětí rostou, školy nestíhají a tlak na pedagogy i rodiče je vyšší než kdy dřív. Nejde o dojmy, ale o jasná čísla, která ukazují, že situace se mění rychleji, než systémy stíhají reagovat. Právě na této realitě stála mezioborová konference Děti pod tlakem 2026, která 8. září v Císařských lázních v Karlových Varech spojila odborníky ze školství, zdravotnictví, psychologie, bezpečnostních složek, veřejné správy i zaměstnavatelů.

„Pokud chceme situaci zlepšit, musíme přestat pracovat každý zvlášť. Jedině společně dokážeme pomoci včas,“ vyzdvihl význam mezioborové konference hejtman Karlovarského kraje Petr Kubis. „Škola je první místo, kde se potíže dětí projeví. Je naší povinností zajistit, aby na to nebyla sama a aby na to nebyli sami ani rodiče,“ doplnila Hana Žáková, radní Karlovarského kraje pro oblast vzdělávání, školství, sportu a tělovýchovy.

Situace se mění rychleji, než systémy stíhají reagovat:

- Počet dětí v psychiatrické péči vzrostl za posledních deset let o 33 %.
- U depresivních poruch je nárůst ještě výraznější — dosahuje 183 %.
- 13,7 % šestnáctiletých je v riziku vzniku poruchy duševního zdraví. U dívek je toto riziko více než dvojnásobné.
- 75 % základních škol stále nemá psychologa a 61 % nemá speciálního pedagoga.
- 56,2 % šestnáctiletých pilo v posledních 30 dnech alkohol, 37,2 % užilo tabák či nikotin; rizikové chování se přesouvá i do digitálního prostředí, gamingu a hazardu.

„Duševní zdraví dětí ovlivňuje celou společnost. Spolupráce není možnost – je to nutnost,“ zdůraznila primátorka Karlových Varů Andrea Pfeffer Ferklová.

Jedno dítě. Jeden život. Jedna síť pomoci.

Konference ukázala, že dítě nemá jeden problém pro školu, druhý pro lékaře, třetí pro rodinu. Má jen jeden život a spolupráce mezi systémy musí přijít dřív, než se potíže dítěte naplno projeví a přenesou na školu i rodiče. Diskuse se proto zaměřily na to, jak propojit školy, zdravotnictví, sociální služby, bezpečnostní složky i zaměstnavatele tak, aby pomoc byla dostupná, srozumitelná a navazovala mezi profesemi. A aby rodiče nebyli na řešení sami.

Součástí programu bylo představení dvou klíčových projektů zaměřených na prevenci a podporu dospělých. COUPLII pro školy je program zaměřený na emoční, vztahovou a sexuální gramotnost dětí a na vzdělávání pedagogů. „Stejně jako děti učíme číst, psát a počítat, musíme je učit také rozumět emocím,“ zaznělo v rámci prezentace projektu. ELA – Human security pro školy je pak systém podpory pro pedagogy, vedení škol a jejich rodiny. „Konference Děti pod tlakem vznikla proto, abychom pomoc dokázali propojit dříve, než až ve chvíli, kdy je pozdě – pro děti, školy i rodiče,“ uvedla odborná garantka konference Lenka Vacková.

Pořadatelé věří, že konference Děti pod tlakem nebude jednorázovou akcí, ale impulsem k širší mezioborové spolupráci. Podle nich může propojení školství, zdravotnictví, sociálních služeb,

bezpečnostních složek i zaměstnavatelů postupně vést k praktickým nástrojům pro školy, pedagogy, rodiče i zřizovatele – od srozumitelných postupů typu „*Co dělat, když...*“ až po sdílení dobré praxe mezi regiony.

Více informací o konferenci: <https://couplii.com/cs/konference2026>

(TZ Couplii fond ochrany vztahu a rodiny, upraveno)

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/data-ktera-nejde-ignorovat-karlovy-vary-otevrel-debatu-o-to-m-proc-jsou-dnes-pod-tlakem-deti-skoly-i-rodice>