

I v Kraji Vysočina se vyskytuje infekční žloutenka. Krajsí hygienici radí, jak se nejlépe chránit před nákazou

10.9.2026 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Kraj Vysočina sice nepatří k regionům s nejvyšším výskytem virové hepatitidy A, i zde ale krajsí hygienici evidují v posledních dvou letech zvýšený počet nemocných. V roce 2025 v regionu onemocnělo 31 pacientů, za prvních osm měsíců letošního roku je to již 28 případů.

Se začátkem nového školního roku opět Krajská hygienická stanice kraje Vysočina doporučuje všem školám, školským zařízením i organizátorům volnočasových aktivit věnovat zvýšenou pozornost prevenci a mluvit s dětmi o způsobech přenosu onemocnění, jeho příznacích a významu důsledného mytí rukou. Hygienici zároveň doporučují posílit úklidový režim ve školních budovách. Důležitý je především mokrý úklid a pravidelná dezinfekce povrchů a kontaktních míst, kterých se během dne dotýká velké množství osob.

Podle vedoucí oddělení hygieny dětí a mladistvých KHSV Ing. Kamily Hodačové mají významnou roli také rodiče. *„Připomeňte svým dětem, zvláště těm nejmladším, důležitost častého a pečlivého mytí rukou. Společně si také zopakujte jeho správnou techniku, aby si děti tento návyk přenesly i do školky nebo školy. Důležité je také nepít z jedné láhve a nesdílet s ostatními svačinu, protože i tak může dojít k přenosu infekce,”* doporučuje Ing. Hodačová.

Také ředitelka odboru protiepidemického KHSV MUDr. Hana Pavlasová zdůrazňuje, že základem prevence je důsledné dodržování hygienických pravidel. *„Ruce je třeba důkladně mýt mýdlem a pitnou vodou vždy po použití toalety, po návratu z veřejných míst, z nákupu nebo po cestě hromadnou dopravou. Pokud není voda k dispozici, je vhodné použít dezinfekční prostředek na ruce. Ovoce a zeleninu je nutné před konzumací pečlivě omýt pitnou vodou.”*

Virus se může přenášet také nepřímo prostřednictvím sdílených předmětů, například cigaret nebo náustků vodních dýmek.

MUDr. Hana Pavlasová dodává, že nejúčinnější ochranou před onemocněním je očkování. *„Jedinou skutečně spolehlivou prevencí je očkování proti virové hepatitidě A. Nechám-li se naočkovat, chráním sebe i své okolí.”* Vakcinaci je možné absolvovat u praktického lékaře nebo v očkovacím centru.

Podrobnější informace zde:

- Základní informace o onemocnění VHA (SZÚ)
- VHA – Epidemiologické šetření, následná opatření, očkování. Co mě čeká v případě, že se u mne nebo blízkého kontaktu potvrdí onemocnění VHA (SZÚ)
- Jak se chránit proti hepatitidě A (leták SZÚ)
- Jak si správně mýt ruce (leták SZÚ)

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/219-i-v-kraji-vysocina-se-vyskytuje-infekcni-zloutenka-krajsti-hygienici-radi-jak-se-nejlepe-chranit-pred-nakazou>