

Rozběhněte srdce! VZP bude u 19. ročníku Plzeňského kardioběhu

8.9.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Běh pro malé i velké, pohyb na čerstvém vzduchu a den, který bude patřit zdravému srdci. V sobotu 26. září 2026 se na plzeňské Roudné uskuteční již 19. ročník Plzeňského kardioběhu - a mezi partnery tradiční sportovní akce nebude chybět ani VZP ČR.

Na start se mohou postavit opravdu všechny generace. Pro dospělé jsou připraveny tratě o délce **5,8 a 9,2 km**, děti a mládež čekají podle věku závody na **300 metrů, 750 metrů nebo 1,7 kilometru**. První dětský závod odstartuje v **9:00**, hlavní závody pak v **11:30**. Akce je zároveň součástí Běžeckého poháru mládeže PKAS a Běžeckého poháru Plzeňska.

VZP fandí pohybu v každém věku

Také VZP bude mít na místě své stanoviště. Návštěvníci se zde budou moci setkat s našimi kolegy a získat informace o **prevenci, službách VZP a možnostech čerpání příspěvků z fondu prevence**. Pro děti budou připraveny také drobné aktivity a odměny.

A zatímco dospělí změří síly na trati, děti se mohou těšit i na doprovodný program. Pořadatelé pro ně chystají mimo jiné **překážkovou dráhu, skákací hrad, trampolíny a omalovánky**.

Plzeňský kardioběh tak připomene jednoduchou věc: **pravidelný pohyb patří k tomu nejlepšímu, co můžeme pro své zdraví udělat**. A nemusíme přitom lámat rekordy – důležité je začít a hýbat se s radostí.

Tak nazujte tenisky a přijďte si s námi rozběhnout srdce! ☐

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/rozbehnete-srdce-vzp-bude-u-19-rocniku-plzenskeho-kardiobehu>