

Trener på å ta vare på mennesker i krise

7.9.2026 - | Fredrikstad kommune

Over 260 personer deltar når Fredrikstad kommune trener på evakuering, omsorg og krisehåndtering.

Tirsdag 8. september gjennomfører Fredrikstad kommune en omfattende øvelse ved et regionalt evakuerte- og pårørendesenter (EPS) på Quality Hotel Sarpsborg som del av RECCEX 2026. Målet er å trene på hvordan samfunnet skal ta vare på mennesker som er rammet av en alvorlig hendelse.

Et EPS opprettes når mennesker må evakueres eller når pårørende trenger informasjon, omsorg og oppfølging etter en større hendelse. Her trenes det blant annet på mottak, registrering, informasjon og omsorg, i tett samarbeid mellom ulike aktører.

Øvelsen samler ansatte fra Fredrikstad kommune, frivillige organisasjoner, nødetater og andre beredskapsaktører. I tillegg deltar observatører fra andre kommuner og virksomheter. Røde Kors stiller med mye personell i øvelsen.

God beredskap handler ikke bare om planer og rutiner. Det handler også om å kjenne hverandres roller og kunne samarbeide effektivt når en alvorlig hendelse oppstår. Øvelsen gir verdifulle erfaringer som skal styrke kommunens evne til å håndtere reelle kriser.

<https://www.fredrikstad.kommune.no/nyheter/trener-paa-aa-ta-vare-paa-mennesker-i-krise>