

Prihláste svoje atletické podujatie! Európsky týždeň športu 2026 spúšťa výzvu #BeActive your way

7.9.2026 - Juraj Marcinát | Slovenský atletický zväz

Každoročná aktivita Európsky týždeň športu sa opäť vracia na Slovensko. Celoeurópska iniciatíva sa bude konať už tradične od 23. do 30. septembra 2026, registrovať sa však môžu podujatia, ktoré sa konajú ktorýkoľvek septembrový deň. Až 60 % Európanov vôbec necvičí a milióny ľudí strávia denne viac ako 5 hodín sedením. Národné športové centrum (NŠC) preto spúšťa už po 12. raz celonárodnú kampaň s jasným odkazom: #BeActive your way.

Nezáleží na konkrétnom športe ani disciplíne, do tejto celonárodnej výzvy sa môžu zapojiť úplne všetci a rovnako tak aj športové zväzy a ich pridružené kluby – atletické nevynímajúc. Stačí, ak zaregistrujete akékoľvek športové podujatie či aktivitu, ktorú organizujete priamo na území Slovenska, na oficiálnej webstránke Národného športového centra – www.tyzensportu.sk, a ukážete tak silu vašej športovej komunity.

Riaditeľ Národného športového centra **Martin Oťapka** vysvetľuje, prečo je dôležité upriamiť pozornosť na zdravší životný štýl a využiť tento poprázdňinový prechod, ktorý je ideálnym časom na nastavenie nových návykov: „**Leto sa pomaly končí, deti sa vracajú do škôl a je najvyšší čas začať byť aktívny. Podľa oficiálneho prieskumu Eurobarometer sa situácia na Slovensku jemne zlepšila a podiel ľudí, ktorí vôbec nešportujú, klesol zo 49 % v roku 2017 na súčasných 43 %. Pevne verím, že k tomuto pozitívnemu posunu prispela aj dlhodobá popularizácia športu a naša iniciatíva. Situácia však stále nie je dobrá, faktom ostáva, že pravidelnému cvičeniu sa na Slovensku venuje len 6 % obyvateľov. Je to alarmujúce číslo, keďže veda jasne dokazuje, že už pár minút pohybu denne výrazne znižuje stres a chráni naše zdravie. Tento trend sa snažíme zvrátiť už v školskom veku, a preto aj tento rok ako organizátori pripravíme pre deti na štyroch vybraných školách rôzne športové aktivity. Ostatné školské aktivity budeme samozrejme tiež registrovať a podporovať.**“

#BeActive School

Iniciatíva, ktorej cieľom je rozháňať obyvateľov Slovenska a zároveň zaregistrovať čo najviac podujatí v celoeurópskom registri, cielene mieri aj na materské, základné a stredné školy. Ak od 1. do 30. septembra 2026 zorganizujú pre žiakov športové podujatie, zaregistrujú ho a pošlú fotky na , automaticky hrajú o atraktívne ceny. NŠC vyžrebuje 5 škôl, ktoré získajú poukážky na nákup športových potrieb v hodnote 100 € a hlavnú výhru tohto roka, ktorou je pingpongový stôl a stolnotenisový tréning pod vedením špičkových športovcov klubu.

#BeActive Night 2026

Vyvrcholením celomesačného úsilia bude večerná akcia BeActive Night 2026, ktorá sa uskutoční 26. septembra 2026 a jej hlavným dejiskom bude opäť bratislavský Ružinov. Myšlienkou podujatia, ako aj celej iniciatívy, je inšpirovať verejnosť k aktívnemu životnému štýlu prostredníctvom bohatej prezentácie rôznych športových disciplín, vďaka čomu si každý môže nájsť aktivitu, ktorá ho bude baviť. Nachystaná bude aj odmena pre všetkých malých športovcov, ktorí prejdú stanovištia.

Hlavná ambasádorka Barbora Kunderát: Pohyb spája komunity

K celonárodnej výzve sa opäť pridáva aj úspešná slovenská gymnastka a reprezentantka Barbora Kunderát (rod. Mokošová), ktorá je oficiálnou ambasádorkou iniciatívy na Slovensku už od roku 2020. Podľa nej nie je šport a pohyb len o vrcholových výkonoch a medailách. **„Ide predovšetkým o to, aby sa človek cítil dobre fyzicky aj psychicky. Pohyb je skvelý spôsob, ako si vyvetrať hlavu, znížiť stres, zlepšiť spánok a načerpať novú energiu do života,“** zdôrazňuje úspešná gymnastka s tým, že šport spája ľudí v komunitách, učí nás vytrvalosti a pomáha prekonávať ťažké chvíle.

Aktuálne informácie k Európskemu týždňu športu nájdete na oficiálnej webstránke www.tyzdensportu.sk a sociálnych sieťach NŠC.

(SPR MEDIA)

FOTO BK HRAJ NA TIE NOHY/DÚBRAVSKÁ MINILIGA

<https://www.atletika.sk/prihlaste-svoje-atleticke-podujatie-europsky-tyzden-sportu-2026-spusta-vyzvu-beactive-your-way>