

Sportliche Termine der Woche

2.9.2026 - Maximilian Daum | Stadtbibliothek Köln

Köln Triathlon verzeichnet neuen Teilnehmendenrekord.

Fünfte Auflage führt Sportler*innen erneut durch den Rhein und am Dom entlang

Am Sonntag, 6. September 2026, findet die fünfte Auflage des Köln Triathlon statt. Auch 2026 bietet das Ausdauerereignis erneut eine Kombination für Breiten- und Spitzensport. Insgesamt 4.185 Teilnehmende haben sich für die Veranstaltung angemeldet. Es sind so viele Sportler*innen wie noch nie zuvor. Damit gehört der Köln Triathlon zu den drei größten Triathlon-Veranstaltungen Deutschlands.

Die Strecke bietet eine besondere Kulisse entlang des Rheins, durch die Innenstadt und am Kölner Dom entlang. Die Teilnehmenden können zwischen der Mitteldistanz (2,6 Kilometer Schwimmen, 87,3 Kilometer Radfahren und 19 Kilometer Laufen), der Olympischen Distanz (2,2 Kilometer Schwimmen, 45,9 Kilometer Radfahren und 9,4 Kilometer Laufen) und der Sprintdistanz (1,4 Kilometer Schwimmen, 20 Kilometer Radfahren und 4,8 Kilometer Laufen) wählen. Zudem haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, bei der Mitteldistanz-Staffel oder der Olympischen Staffel in Zweier- oder Dreier-Teams anzutreten. Der erste Start erfolgt um 8 Uhr mit der Mitteldistanz und der Mitteldistanz-Staffel. Um 10.30 Uhr folgen die Olympische Distanz und die Olympische Staffel, bevor um 13.30 Uhr die Sprint-Distanz startet.

Auch in diesem Jahr gehört die Veranstaltung als "Silver Event" zum World Ranking System der Professional Triathlon Organisation (PTO), sodass zahlreiche nationale und internationale Profi-Triathlet*innen auf der Mitteldistanz erwartet werden.

Am Veranstaltungswochenende kann es im Innenstadtbereich und im Stadtteil Deutz aufgrund von Straßensperrungen zu Verkehrsbeeinträchtigungen kommen. Weitere Informationen zu den betroffenen Bereichen und den Sperrzeiten finden sich auf den Webseiten des Veranstalters der Kölner AusdauerSport GmbH.

Der Köln Triathlon ist ein fester Bestandteil des Kölner Sportjahres, das in diesem Jahr mehr als 30 Veranstaltungen aus dem Breiten- und Spitzensport mit nationaler und internationaler Strahlkraft vereint. Weitere Informationen sind verfügbar unter: [koelner-sportjahr.de](https://www.koelner-sportjahr.de)

<https://www.stadt-koeln.de/politik-und-verwaltung/presseservice/sportliche-termine-der-woche-14>