

Czy Polacy muszą oszczędzać? - wyniki badań naukowców US

2.9.2026 - | Uniwersytet Szczeciński

Barometr Bezpieczeństwa Ekonomicznego (BBE) gospodarstw domowych to cykliczne ogólnopolskie badanie realizowane przez zespół badaczy Uniwersytetu Szczecińskiego i Uniwersytetu Łódzkiego we współpracy z Ogólnopolskim Panelem Badawczym Ariadna. Ma on na celu monitorowanie zmian w subiektywnym poczuciu bezpieczeństwa ekonomicznego Polaków oraz identyfikację czynników wpływających na ocenę własnej sytuacji finansowej.

Zespół badawczy Uniwersytetu Szczecińskiego tworzą dr hab. Iwona Foryś, prof. US oraz mgr Julia Ziółkowska (doktorantka Szkoły Doktorskiej US) z Instytutu Ekonomii i Finansów.

Co roku Polki i Polacy są pytani, na co swobodnie wydają pieniądze, na czym oszczędzają, a gdzie obiektywna sytuacja finansowa wprost zmusza ich do obciążenia nawet najniezbędniejszych wydatków. Najnowsza edycja raportu została rozszerzona o analizę wartości BBE w latach 2023–2026, dzięki czemu pozwala obserwować długookresowe zmiany w poczuciu subiektywnego bezpieczeństwa ekonomicznego gospodarstw domowych w Polsce. W tym i w ubiegłym roku jego poziom był zdecydowanie wyższy niż w pierwszych dwóch latach badania (2023–2024), co wskazuje, że wzrost PKB i dochodów w kraju przekłada się nie tylko na liczby, lecz również na odczucia, w tym poczucie bezpieczeństwa finansowego. Okazuje się, że najbardziej zagrożone finansowo czują się osoby samotne, z wykształceniem podstawowym lub średnim, będące w środkowych przedziałach wiekowych. Znacznie bezpieczniej czują się osoby w wieku emerytalnym, ale również te wchodzące dopiero na rynek pracy i korzystające nadal ze wsparcia rodziców. Jest to wniosek zaskakujący i przeczący powszechnemu przekonaniu, że bezpieczna sytuacja finansowa jest domeną osób od trzeciej do piątej dekady życia. W prezentowanym raporcie widać również, że wzrost poczucia bezpieczeństwa nie dotyczy w tym samym stopniu wszystkich – np. widać wyraźny wzrost wśród mężczyzn, podczas gdy u kobiet pozostaje ono na podobnym poziomie.

Raporty są dostępne tutaj:

[Barometr Bezpieczeństwa Ekonomicznego gospodarstw domowych 2026](#)

[Barometr Bezpieczeństwa Ekonomicznego gospodarstw domowych 2025](#)

[Barometr Bezpieczeństwa Ekonomicznego gospodarstw domowych 2024](#)

[Barometr Bezpieczeństwa Ekonomicznego gospodarstw domowych 2023](#)

<https://usz.edu.pl/czy-polacy-musza-oszczedzac-wyniki-badan-naukowcow-us>