

# Ersti-Tipps

1.9.2026 - | TU Braunschweig

**Damit Sie mit viel Zuversicht und gut vorbereitet in Ihr Studium starten und diesen spannenden Lebensabschnitt mit all seinen neuen Herausforderungen gut bewältigen können, gibt es im November digitale Ersti-Tipps! Es geht um Zeitplanung und -nutzung, Ziele und Motivation und um Lernmethoden.**

Immer dienstags von 18.00 bis 18.30 Uhr

Dienstag, 27. Oktober 18.00 Uhr

Motiviert studiert: Studienziele und Visionen

Dienstag, 3. November 18.00 Uhr

Faktor Zeit: Planung ist alles!

Dienstag, 10. November 18.00 Uhr

Faktor Zeit: Effektive Zeitnutzung

Dienstag, 17. November 18.00 Uhr

Lernen lernen: Pausen, Intervalle und die Gruppe

## Referent\*in

Dr. Yvonne Henze

<https://magazin.tu-braunschweig.de/event/ersti-tipps-10>