

Liptov si najlepšie vychutnáte z bicykla.

31.8.2026 - | REGION LIPTOV

Cyklistika na Liptove: 5 trás, ktoré by mal zažiť každý cyklista Liptov si najlepšie vychutnáte z bicykla. Raz šliapete popri hladine Liptovskej Mary, o pár kilometrov neskôr sa pred vami otvoria výhľady na Nízke a Západné Tatry a keď si myslíte, že už ste videli všetko, čaká vás lesná cesta, horské sedlo alebo malebná dedinka. Liptov je jednoducho región stvorený pre bicykel. Nájdete tu viac ako 900 kilometrov značených cykloturistických trás, od pohodových rodinných výletov až po poriadne horské výzvy. Výhodou je aj hustá e-bike infraštruktúra - v regióne funguje viac ako 30 nabíjacích staníc a cyklistom je k dispozícii množstvo požičovni elektrobicyklov. A čo je na Liptove najlepšie? Nemusíte si vybrať medzi prírodou, výhľadmi a zážitkami. Na jednej cyklovýprave môžete mať všetko.

Vybrali sme päť trás rôznych náročností, aby si svoj Liptov na dvoch kolesách našiel každý.

1. Cyklokorytnička: pohodová jazda pre celú rodinu ☐

Tip: V lete si môžete cyklovýlet ozvláštniť historickým **vláčikom Korýtko**, ktorý prepravuje aj bicykle a privezie vás zo železničnej stanice v Ružomberku na začiatok Cyklokorytničky.

2. Po stopách zaplavených obcí Liptovskej Mary: bicykel s príbehom ☐

Tip: Cestou sa môžete zastaviť v **Bešenovských travertínoch**, kde si môžete doplniť vodu v krásnych farebných kaskádach, ktoré vytvoria neustále stekajúca minerálna voda. Táto voda neobsahuje len uhličitan vápenatý, ale aj horčík, síru a železo. Alebo archeoskanzen Havránok.

3. Horná nádrž Čierny Váh: keď chcete cítiť hory ☐

Tip: Vo Východnej sa každoročne koná začiatkom júla folklórny **festival v jedinečnom drevenom amfiteátri**. Súčasťou areálu je aj **Vyhliadková veža Májka**, z ktorej budete mať úžasne výhľady. Tiež sa tu nachádza **farma Východná**, ktorá ponúka nielen prehliadky farmy, ale aj možnosť pochutnať si na úžasných syroch z ich produkcie. Syry z Východnej sú ocenené značkou Produkt Liptova.

4. Cez Chočské vrchy: výhľady, lesy a vodné mlyny ☐

☐ **Ideálna pre:**

MTB cyklistov a športovo založených jazdcov.

Náročnosť: ťažká

Dĺžka: 35,7 km

Prevýšenie: 810 m

Čas: približne 3,5 hodiny

Toto už je jazda pre tých, ktorí majú radi kopce, lesné cesty a poriadnu dávku dobrodružstva. Okruh **začína** v Kvačanoch a vedie cez Bukovinu, Malatinú, Malé Borové a Kvačiansku dolinu späť do Kvačian. Čakajú vás poľné aj lesné cesty, stúpania, zjazdy a množstvo výhľadov.

Jednou z najkrajších zastávok sú **vodné mlyny na Oblazoch**, kam sa oplatí urobiť krátku odbočku. A potom? Znova do sedla a pokračovať ďalej. Táto trasa krásne ukazuje, prečo je Liptov taký atraktívny pre horskú cyklistiku – **jeden deň, jeden bicykel a pritom množstvo úplne odlišných scenérií**.

5. Vlkolíneec - Pribylina: veľká cyklovýprava cez celý Liptov ☐♀

☐ Ideálna pre:

skúsených cyklistov, ktorí chcú spojiť športový výkon s objavovaním Liptova.

Náročnosť: ťažká

Dĺžka: 68 km

Prevýšenie: 1 518 m

Čas: približne 7 hodín

A na záver niečo pre tých, ktorí nechcú len krátky výlet, ale **poriadnu cyklistickú výzvu**. Náročná cyklotrasa **Vlkolíneec - Pribylina** patrí medzi najzaujímavejšie trasy na Liptove. **Spája dva výrazné turistické ciele regiónu** a postupne vás prevedie naprieč Liptovom. Začína pri UNESCO lokalite Vlkolíneec, pokračuje cez Ružomberok, Liptovskú Štiavnicu, Partizánsku Ľupču, Lazisko, Pavčinu Lehotu, Demänovskú dolinu, Liptovský Ján, Liptovský Hrádok a Vavrišovo až do Pribyliny. A práve v tom je jej čaro. **Nie je to len cyklotrasa - je to cesta naprieč Liptovom.**

Počas jedného dňa môžete vidieť ľudovú architektúru Vlkolínce, výhľady na Tatry, historické obce, rieku Belú, Liptovský Hrádok aj Múzeum liptovskej dediny v Pribyline.

Liptov na bicykli? Každý si nájde svoju trasu. Či už si sadáte na bicykel s deťmi, vyrážate na e-biku alebo máte v nohách desiatky kilometrov, **Liptov vám ponúka trasu presne podľa vašej chuti a kondície**. Môžete si vybrať singletraily, výlet okolo Liptovskej Mary, poriadne stúpanie k Čiernemu Váhu alebo celodennú výzvu z Vlkolínce do Pribyliny.

A najlepšie na tom je, že **cieľom nie je vždy samotná trasa**. Niekedy je to výhľad na Tatry. Inokedy káva v liptovskej dedinke. Studená voda z horského prameňa. Bryndzové halušky po výjazde. Alebo jednoducho ten pocit, keď večer odložíte bicykel a viete, že ste dnes zažili kus Liptova.

Tak kam vyrazíte ako prvý? ☐♂☐

Kompletný zoznam značených trás, mapy a možnosti pre e-bikistov nájdete na stránke Cyklistika na Liptove – Visit Liptov.

<https://www.visitliptov.sk/2026/08/31/cyklistika-na-liptove-5-tras-ktore-by-mal-zazit-kazdy-cyklista>