

Charita se v Lánech setkala s první dámou Evou Pavlovou. Tématem byla pomoc rodičům samoživitelům

28.8.2026 - | Charita ČR

Jak pomoci rodičům samoživitelům, kteří si nemohou dovolit právní pomoc při řešení výživného, péče o děti nebo dalších rodinných záležitostí? Také o tom se mluvilo ve čtvrtek 27. srpna při setkání s první dámou Evou Pavlovou v Lánech. Za Charitu Česká republika se setkání zúčastnily zástupkyně sociální oblasti Iva Kuchyňková, manažerka pro advokační činnost, a analytička pro sociální oblast Lenka Hamšíková.

Setkání se uskutečnilo v rámci projektu **Máš na to!**, který zprostředkovává samoživitelům a samoživitelkám bezplatnou právní pomoc. Vedle zástupců neziskových organizací se jej zúčastnili také advokáti, zástupci škol zapojení do vrstevnické mediaci a další odborníci zapojení do pomoci rodičům samoživitelům.

Eva Pavlová při setkání ocenila oba představené projekty, **projekt Máš na to!, který zprostředkovává rodičům samoživitelům bezplatnou právní pomoc, a projekt zaměřený na vrstevnickou mediaci ve školách, který učí děti a mladé lidi řešit konflikty prostřednictvím dialogu, naslouchání a vzájemného respektu.** Zdůraznila, že oba projekty pomáhají lidem zvládat konflikty dříve, než přerostou v bezmoc či zranění, a přinášejí naději na důstojné a spravedlivé řešení.

První dáma také ocenila **významnou práci nestátních neziskových organizací, včetně Charity Česká republika, které pomáhají lidem v obtížných životních situacích a často pro ně představují první místo, na které se mohou obrátit o pomoc.**

Rodiče samoživitelé se často dostávají do situací, kdy už nestačí sociální poradenství a je potřeba odborná právní konzultaci. Přitom právě lidé, kteří řeší výživné, péči o děti nebo dlouhodobý konflikt s bývalým partnerem, si placeného advokáta často nemohou dovolit. Je proto velmi důležité, aby pro ně byla právní pomoc skutečně dostupná, nejen finančně, ale také rychle, srozumitelně a citlivě k jejich konkrétní situaci. Setkání v Lánech pro nás bylo příjemnou příležitostí potkat se s lidmi, kteří se snaží takovou pomoc v praxi zajistit a dál rozvíjet.

- **Iva Kuchyňková**, manažerka pro advokační činnost v sociální oblasti Charity Česká republika

Právní pomoc, která by jinak mohla být nedostupná

Projekt **Máš na to!** vznikl ve spolupráci Nadačního fondu Evy Pavlové, organizace Fandi mámám a spolku Vindica. Reaguje mimo jiné na situace, kdy samoživitelé potřebují odbornou právní konzultaci, ale její úhrada je nad jejich finanční možnosti.

Zapojení advokáti a advokátky poskytují bezplatné konzultace například v otázkách výživného, péče o nezletilé děti, rozvodového řízení nebo dalších rodinných záležitostí. V současnosti jich v projektu působí více než třicet napříč Českou republikou.

Důležitou roli mají také zapojené neziskové organizace. Samoživitelé se na ně mohou obrátit a získat doporučení, které je opravňuje využít bezplatnou právní konzultaci u některého ze zapojených advokátů či advokátek.

Síť pomoci se navíc postupně rozšiřuje. Vedle právníků se do projektu zapojují například mediátoři, daňoví nebo kariérní poradci.

Jak bezplatnou právní pomoc získat?

Samoživitel nebo samoživitelka se nejprve obrátí na některou z ověřených neziskových organizací zapojených do projektu. Ta mu vystaví potvrzení o doporučení, se kterým následně může kontaktovat advokáta či advokátku zapojené do projektu ve svém regionu.

Podrobné informace o projektu Máš na to!, zapojených organizací a odbornících jsou k dispozici na [webu Nadačního fondu Evy Pavlové](https://www.charita.cz/jak-pomahame/advokacni-cinnost/socialni-oblast/charita-se-v-lanech-setkala-s-prvni-damou-evou-pavlovou-tematem-byla-pomoc-rodicum-samozivitelum).

<https://www.charita.cz/jak-pomahame/advokacni-cinnost/socialni-oblast/charita-se-v-lanech-setkala-s-prvni-damou-evou-pavlovou-tematem-byla-pomoc-rodicum-samozivitelum>