

Le Mois du Kèr 2026 : l'ARS La Réunion mobilisée aux côtés du CHU pour prévenir les maladies cardiovasculaires

28.8.2026 - | ARS La Réunion

En septembre, le CHU de La Réunion, soutenu par l'ARS La Réunion et la CGSS, renforce son action de prévention cardiovasculaire avec une nouvelle édition du Mois du Kèr. La campagne déploiera plus d'une centaine d'actions de proximité sur toute l'île pour sensibiliser et accompagner les Réunionnais.

Les maladies cardiovasculaires sont les troubles affectant le cœur et les vaisseaux sanguins. Elles regroupent notamment les infarctus, les accidents vasculaires cérébraux (AVC), les malformations cardiaques congénitales, l'insuffisance cardiaque, etc.

Ces maladies peuvent être prévenues par une alimentation équilibrée, un dépistage précoce et un suivi médical régulier.

Face à cet enjeu, l'ARS soutient le CHU dans son action, aux côtés de la CGSS, des collectivités, des associations, des professionnels de santé et de nombreux partenaires pour sensibiliser davantage la population.

L'objectif de cet évènement est de renforcer la prévention et encourager les bons comportements favorables à la santé cardiovasculaire auprès du plus grand nombre.

Tout au long du mois de septembre, plus d'une centaine d'actions seront proposées par les équipes du CHU et les partenaires dans toute l'île :

- Des **consultations de dépistage** dans les quartiers
- Des stands d'**information et de prévention** partout dans l'île
- Des **ateliers culinaires** animés par Lékip Diet
- Des **interventions** dans les **établissements scolaires**
- Des **formations** destinées aux **professionnels de santé**
- Une journée dédiée à la **santé cardiovasculaire des femmes** avec des consultations et des temps d'échange avec des professionnels de santé **sur rendez-vous** afin de mieux informer et sensibiliser à des risques encore trop souvent méconnus.

Pour bénéficier de ces consultations, prenez contact avec les professionnels du CHU :
par téléphone : 0262 90 57 57 - 0262 90 57 61 ou par email : sec.cardiopied.fguyon@chu-reunion.fr

Les nouveautés 2026 :

- **Les « Ron Kozé » dans les quartiers** : ces espaces d'échange permettront aux Réunionnais de dialoguer directement avec des professionnels de santé sur les facteurs de risque cardiovasculaire et les moyens de les prévenir au quotidien.
- Une **conférence grand public** sera organisée le 29 septembre sur le thème « *Les tisanes péi* »

et la santé cardiovasculaire ». Cette rencontre permettra d'aborder les savoirs et les pratiques liés aux plantes médicinales réunionnaises en présence de tisaniers pèi et d'experts du sujet.

Evenement sur inscription à partir de à 19h00 au siège social du Crédit Agricole La Réunion-Mayotte

- Les **pharmacies** mettront gratuitement à la **disposition de la population des appareils de mesure de la pression artérielle** afin de favoriser l'autosurveillance et le repérage précoce de l'hypertension.

Retrouvez le programme complet du Mois du Kèr

Les maladies cardiovasculaires constituent une des priorités du Projet Régional de Santé (PRS) La Réunion 2023-2033, piloté par l'ARS La Réunion.

L'ARS soutient activement cette mobilisation territoriale qui contribue à réduire les inégalités de santé et à renforcer la prévention au plus près des habitants. En accompagnant les actions menées par le CHU et ses partenaires, l'ARS réaffirme son engagement en faveur de la lutte contre les maladies cardiovasculaires, du dépistage précoce et de la promotion des comportements favorables à la santé.

Cette dynamique collective illustre l'ambition partagée par l'ensemble des acteurs du territoire : **faire de la prévention cardiovasculaire l'affaire de tous et permettre à chaque Réunionnais de devenir acteur de sa santé.**

<https://www.lareunion.ars.sante.fr/le-mois-du-ker-2026-lars-la-reunion-mobilisee-aux-cotes-du-chu-pour-prevenir-les-maladies>