

Vithas Las Palmas enseña higiene de manos a niños de un campus

28.8.2026 - Estefanía Morán | Vithas

El taller se enmarca en el programa Vithas Aula Salud Colegios, un programa gratuito para formar en salud a niños y adolescentes en el que ya han participado casi 1.200 alumnos durante 2026.

- **Lavarse las manos correctamente y en los momentos indicados puede reducir hasta en un 50% el contagio de enfermedades gastrointestinales, muy habituales en verano**

Vithas Las Palmas enseña higiene de manos a niños de un campus. El Hospital Universitario Vithas Las Palmas continúa también en verano con su labor divulgativa, enmarcada en la iniciativa Vithas Aula Salud Colegios. Casi 1.200 alumnos han participado ya en este programa en Canarias durante 2026.

En concreto, Vithas Las Palmas ha realizado un nuevo taller gratuito para formar en higiene de manos a 90 niños de un campamento de verano. Una adecuada higiene de manos puede reducir hasta en un 50% del riesgo de patologías gastrointestinales. La cifra es del 16% en el caso de las respiratorias, según la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene (SEMPSPH).

Este taller ha sido impartido por Sofía Ojeda, responsable de Prevención y Control de Infecciones de Vithas Canarias, y Carolina Ferreiro, enfermera del Hospital Universitario Vithas Las Palmas.

Ambas explicaron a los pequeños que lavarse las manos con jabón elimina los gérmenes. Esto ayuda a prevenir infecciones “porque las personas se tocan los ojos, la nariz y la boca y los gérmenes pueden entrar a través de estos órganos. La mayoría de microbios son inofensivos, pero algunos pueden provocar enfermedades. También se pueden contaminar alimentos y las bebidas durante su preparación o consumo o quedar depositados virus y bacterias en objetos, como mesas, juguetes o pomos de las puertas que luego tocan otras personas y se contagian”, han explicado ambas al atento público.

Cuándo lavarse las manos

También es importante tener en cuenta los momentos en que es indispensable lavarse las manos: Antes y después de comer e ir al baño; después de estornudar o toser; tocar animales; jugar fuera o usar transporte público.

Este público infantil “por su edad tiene un sistema inmunitario menos preparado y que suelen llevarse multitud de objetos a la boca, por lo que son importantes estas medidas”, según Sofía Ojeda. Se trata de 90 niños de entre 3 y 12 años del campus de verano Duendes Mágicos. A ellos se sumaron también algunos niños con necesidades especiales, de la mano de la pedagoga Flory Pérez.

Brenda Rodríguez, coordinadora del campus, ha asegurado que “nos parece muy interesante la propuesta, sobre todo porque los niños pequeños suelen tocar mucho. Además, me encanta cómo lo

transmiten. El juego simbólico de usar pintura lavable y ponerles palanganas para lavarse las manos tras manchárselas como si fueran gérmenes. Ayuda mucho asociar cómo se manchan al tocar todo a dejar microbios. También me gusta cómo explican los diferentes pasos, apoyándose en una presentación para que los niños tengan mayor respaldo visual, y cómo lo practican con los niños”.

<https://vithas.es/comunicacion/actualidad/vithas-las-palmas-ensena-higiene-de-manos-a-ninos-de-un-campus>