

Diagnostikovaných poruch pozornosti mezi dětmi přibývá, potvrzují to i data VZP

27.8.2026 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Děti s poruchou pozornosti bývají nesoustředěné, zapomínají na běžné povinnosti a některé z nich také charakterizuje hyperaktivita. Tato neurovývojová porucha se projevuje zejména nepozorností, impulzivitou a obtížemi s regulací chování.

Včasná diagnostika a správně zvolená podpora mohou významně zlepšit školní výsledky i každodenní fungování dítěte. Mezi klienty Všeobecné zdravotní pojišťovny do 18 let je s touto diagnózou vedeno 18 156 dětí. Na jejich léčbu a související zdravotní péči vynaložila VZP jen v loňském roce více než 200 milionů korun.

Přestože porucha pozornosti dětem komplikuje školní i rodinný život, při včasné odhalení a vhodné podpoře lze její dopady výrazně zmírnit. „Porucha pozornosti se neprojevuje jen ‚živostí‘ dítěte, ale může zásadně ovlivnit jeho schopnost učit se, navazovat sociální vztahy a fungovat v běžném životě. I zde hraje roli pro úspěšné zvládnání obtíží včasná diagnostika a spolupráce rodiny, školy a lékařů,“ říká **Miroslav Jankůj**, náměstek ředitele VZP pro zdravotní péči, a dodává: „Dítě s poruchou pozornosti je dítě s potenciálem, jež potřebuje jiný přístup a prostředí, které jeho specifika respektuje.“

Z dat VZP vyplývá, že počet dětí s poruchami pozornosti vzrostl z **14 645** v roce 2021 na **18 156** v roce 2025, což představuje nárůst o téměř čtvrtinu. Mezi lety 2024 a 2025 přibýlo přes 1300 klientů do 18 let věku s poruchou pozornosti. Třikrát častěji se tato diagnóza týká chlapců, vloni konkrétně 13 720 hochů a 4436 dívek.

Porucha pozornosti a data VZP

- Nejvíce dětí s poruchou pozornosti je mezi 7. a 13. rokem věku, přičemž nejvíce jich loni bylo devítiletých (1651).
- Nárůst je ale i u šestiletých klientů, kdy jich za posledních 5 let přibýlo zhruba o třetinu. V roce 2021 se jednalo o 944 dětí, vloni už jich bylo 1229.
- Vysoký nárůst je i u osmnáctiletých, kdy jejich počet vzrostl mezi roky 2020 (343) a 2024 (634) o více než 80 procent.
- Co se týká nákladů, tak i ty za posledních pět let rostly. Ze 161 milionů v roce 2020 na loňských více než 200 milionů korun.

Kdy dítě potřebuje pomoc

Děti s poruchou pozornosti bývají často vnímány jako nesoustředěné. Mívají potíže s dokončováním úkolů, zapomínají běžné povinnosti a často vyhledávají nové podněty. Mezi hlavní projevy patří nepozornost, hyperaktivita a impulzivní chování. Při odborném posouzení je důležité odlišit skutečnou poruchu pozornosti od běžně živějšího temperamentu dítěte.

Obtíže se obvykle výrazněji projevují po nástupu do první třídy, kdy se zvyšují požadavky na soustředění a organizaci práce. Dítě může mít problém setrvat v lavici, často vyrušuje, mluví nevhodně v průběhu výuky, zapomíná na zadané úkoly, nestíhá pracovní tempo nebo nedokončuje činnosti. Hyperaktivita se může projevovat neklidem či nevhodným chováním vůči spolužákům,

impulzivita zase unáhlenými reakcemi a problémy s dodržováním pravidel.

Projevy se mohou lišit také podle pohlaví. U dívek bývají méně nápadné. Často působí zasněně, uzavřeně do vlastního světa nebo jako by nevnímaly dění kolem sebe, proto mohou jejich potíže zůstat déle nepovšimnuté.

Obtíže spojené s poruchou pozornosti nejsou důsledkem nevhodné výchovy, ale vycházejí z neurovývojové poruchy. Její dopady lze zmírnit vhodně nastavenou odbornou péčí a podpůrnými opatřeními. Důležitou roli v tomto procesu hraje psycholog, který může škole pomoci s výběrem a zavedením vhodné podpory pro dítě.

Jak poznat možnou poruchu pozornosti:

- Dítě má výrazné a dlouhodobé problémy se soustředěním a snadno se nechá rozptýlit;
- Nedokončuje úkoly, ztrácí pomůcky, zapomíná věci, které má mít pravidelně u sebe;
- Působí neorganizovaně, má potíže s plánováním aktivit a dodržováním časového rozvrhu;
- Často vyrušuje, vstupuje do řeči, nedokáže počkat, až na něj přijde řada;
- Je nadměrně neklidné, vrtí se, potřebuje neustálou stimulaci a špatně snáší klidové aktivity;
- Problémy zasahují do více oblastí - dítě má potíže nejen ve škole, ale i doma nebo mezi vrstevníky;
- Projevy se opakují dlouhodobě a nejsou vysvětlitelné jen výchovným stylem nebo momentální situací.

Audiozáznam k tiskové zprávě

Přepis zvukového záznamu

Děti s poruchou pozornosti bývají nesoustředěné, zapomínají na běžné povinnosti a některé z nich provází také zvýšené aktivity. Tato neurovývojová porucha se projevuje zejména nepozorností, impulzivitou a obtížemi s regulací chování. Z dat VZP vyplývá, že počet dětí s diagnostikovanými poruchami pozornosti vzrostl za posledních pět let o čtvrtinu, a to na loňských více než 18 tisíc klientů. Porucha pozornosti se zhruba třikrát častěji týká chlapců než dívek, nejvíce dětí pak ve věku od sedmi do třinácti let.

Viktorie Plíková

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/diagnostikovanych-poruch-pozornosti-mez-detmi-pribyva-potvrzuji-to-i-data-vzp>