

‘Je kunt zelf bedenken dat iets een probleem is voor ouderen, maar dat hoeft helemaal niet zo te zijn’

27.8.2026 - | Leids Universitair Medisch Centrum - LUMC

De faculteit Geneeskunde leidt niet alleen ziekenhuisprofessionals op, maar richt zich op brede gezondheidsvragen. Zo bereidt de master Health, Ageing and Society studenten voor op een betekenisvolle rol in het leven van ouderen. Masterstudent Megan Currie geeft een inkijkje in haar studietijd.

Jij hebt een biomedische achtergrond. Wat maakte dat je voor de master Health, Ageing and Society koos?

“Na mijn bachelor, heb ik een bestuursjaar gedaan bij mijn muziekvereniging in Leiden. Daar kwam ik erachter dat ik het lab eigenlijk niet echt miste. Hierdoor ben ik verder gaan kijken welke kant ik op wilde. Ik wilde graag meer leren over specifieke gezondheidsproblemen en meer bezig zijn met mensen. Na kennismaking met de master Health, Ageing and Society zag ik dat deze opleiding echt was wat bij mij paste.”

“Het fijnste vind ik om te zien hoeveel de medewerkers van de master zich voor ons inzetten. Ze willen je écht kennen en helpen, dat merk je aan alles. Als ik ergens mee zit, dan weet ik naar wie ik toe kan gaan en dat er altijd een oplossing kan worden gezocht. Zo bouw je een band met elkaar op.”

Jullie werken veel samen met ouderen uit het Ouderenberaad Zuid-Holland Noord. Wat vind je van die samenwerking?

“Ik vond dat eerst erg spannend. De eerste week maakten we gelijk al kennis en werd je een beetje in het diepe gegooid, maar het is onwijs leuk! Ik vind het heel leerzaam om een brede visie te krijgen op bepaalde onderwerpen en barrières. Je kunt natuurlijk zelf bedenken dat iets een probleem is voor ouderen, maar dat hoeft helemaal niet zo te zijn. Zo hadden we een keer een college waarin iemand die onderzoek had gedaan in een verpleeghuis ervaringen deelde. In dat verpleeghuis dachten ze van tevoren dat veiligheid of kwaliteit van de zorg een probleem zou zijn, maar voor de mensen zelf bleek dat het eten te zijn.”

“Dit geeft aan dat als je impact wilt maken, je moet samenwerken en goed moet luisteren naar de behoeften van de ouderen voor wie je het doet. Dat doen we niet altijd. Ik vind het ontzettend belangrijk dat die samenwerking al in de master terugkomt.”

De master is vrij internationaal en kleinschalig. Hoe vind je het werken in kleine internationale groepen?

“Het is heel waardevol om samen te werken in kleine groepen met verschillende achtergronden wat betreft werk en nationaliteiten. Iedereen heeft zoveel ervaring en expertise in hun eigen vakgebied.

Je kunt erg veel van elkaars perspectieven leren. Als je ervoor openstaat, kun je een andere visie op zaken krijgen.”

Zou je zelf later iets met ouderen willen doen?

“Het is zeker een optie. Je kunt veel van ouderen leren. Ik vind het leuk om naar hun verhalen te luisteren, naar wat ze hebben meegemaakt. Ze zijn deskundigen van hun eigen leven. Daarbij heb ik wel ook andere gezondheidsinteresses, dus ben ik nog verschillende mogelijkheden aan het ontdekken.”

“Ik zou later misschien graag een combinatie willen doen tussen onderwijs en onderzoek. Het lijkt mij heel leuk om junior lecturer bij de master Health, Ageing and Society te worden. Bijna elk jaar worden afgestudeerden geselecteerd om werkgroepen te geven. Zo kun je de kennis die je het afgelopen jaar hebt opgedaan, overbrengen aan een nieuwe groep studenten. Maar ik zie mezelf ook onderzoek doen, vooral kwalitatief onderzoek vind ik leuk.”

“Op dit moment vind ik het nog moeilijk om te weten wat ik precies ga doen. Net zoals ik na Biomedische Wetenschappen heb gedaan, ga ik op onderzoek uit. Overigens laat de master je veel verschillende carrièremogelijkheden zien, wat inzicht geeft in welke baan bij je zou passen. Bijvoorbeeld door bezoeken aan organisaties waar alumni werken.”

Op welke manier ben je anders naar de ouderenzorg gaan kijken tijdens het volgen van de master?

“Wat mij vooral verraste was hoe moeilijk het is om door de ouderenzorg heen te bewegen. Dat dezelfde zorg onder verschillende wetten kan vallen, opende echt mijn ogen. Het is erg ingewikkeld. Daarnaast verraste het me ook hoeveel er eigenlijk gebeurt tijdens het leven. En wat voor invloed dat kan hebben op de levensloop. Onderwerpen zoals eenzaamheid of verlies op verschillende vlakken raakten me heel erg.”

“Ik begon de master met heel weinig kennis over de ouderenzorg, maar ik heb veel geleerd. Als afgestudeerden kunnen we impact maken op verschillende niveaus. Je kunt bijvoorbeeld verder gaan in beleid of onderzoek of werken aan de bureaucratie die speelt in de ouderenzorg. Ook kun je bijdragen aan oplossingen voor de moeilijkheden die mantelzorgers ervaren. Bovendien kun je op persoonlijk niveau veel betekenen. Zoals in buurthuizen, waar je dagelijks contact hebt met ouderen. Je kunt echt bijdragen aan het alledaagse leven van een ouder persoon.”

Faculteit Geneeskunde: meer dan geneeskunde

De master Health, Ageing and Society maakt deel uit van de Faculteit Geneeskunde van het LUMC en de Universiteit Leiden. De faculteit leidt studenten op om écht het verschil te maken, juist nu de gezondheidszorg onder druk staat en gezondheidsverschillen toenemen.

Dit vraagt om brede expertise: van zorg en preventie tot onderzoek en innovatie, gericht op maatschappelijke opgaven en ondersteund door technologie en data. Daarom biedt de faculteit een breed aanbod aan masteropleidingen: Geneeskunde, Biomedische Wetenschappen, Health, Ageing and Society, Population Health Management, Technische Geneeskunde, Farmacie, Transfusion Medicine and Cellular Tissue Therapies en Statistics and Data Science. Kijk welke bachelor of master bij jou past.

<https://www.lumc.nl/actueel/2026/je-kunt-zelf-bedenken-dat-iets-een-probleem-is-voor-ouderen-maar-dat-hoeft-helemaal-niet-zo-te-zijn>