

Catharina Ziekenhuis en Máxima MC versnellen nazorg voor hartpatiënten

26.8.2026 - | Catharina Ziekenhuis

Patiënten die in het Catharina Ziekenhuis zijn behandeld voor een acuut coronair syndroom, zoals een hartinfarct of instabiele angina pectoris (ernstige pijn op de borst door vernauwingen van de kransslagaders), en na de acute fase niet langer onder behandeling van de cardioloog in dit ziekenhuis hoeven te blijven, kunnen voortaan sneller terecht voor hun vervolgzorg.

Dankzij een nieuwe gezamenlijke werkwijze van Catharina Ziekenhuis en Máxima MC wordt hun poliklinische vervolgzorg rechtstreeks overgedragen aan de cardioloog in Máxima MC. Daarmee is de wachttijd tussen acute behandeling en vervolgzorg fors verkort en kunnen patiënten binnen twee weken starten met hun hartrevalidatietraject.

Zo ondersteunen we hen niet alleen bij hun herstel, maar ook bij het verkleinen van de kans op nieuwe hartproblemen

Herstel met aandacht voor lichaam én geest

Een acuut coronair syndroom is een verzamelnaam voor aandoeningen waarbij de bloedtoevoer naar het hart plotseling vermindert of wordt afgesloten. Na de acute behandeling begint een belangrijke fase van herstel. Goede begeleiding en hartrevalidatie helpen patiënten om zowel lichamelijk als mentaal te herstellen na een hartgebeurtenis. Tijdens het traject krijgen zij begeleiding van verschillende zorgverleners, zoals cardiologen, fysiotherapeuten, diëtisten en, wanneer nodig, psychologen. Zij ondersteunen patiënten bij het verbeteren van hun conditie, het aanpassen van hun leefstijl en het omgaan met de impact van een hartziekte.

Na afronding van de acute behandeling in het Catharina Ziekenhuis wordt de poliklinische opvolging van deze patiënten overgedragen aan Máxima MC. Zij komen dus niet voor een extra poliklinische controle terug naar het Catharina Ziekenhuis, maar worden voor hun vervolgzorg rechtstreeks bij Máxima MC ingepland. Daardoor kunnen zij binnen twee weken terecht voor hun eerste afspraak en sneller starten met hun herstel. In Máxima MC worden onderzoeken, consulten en begeleiding tijdens de eerste controle zoveel mogelijk samengebracht in één bezoek. De uitslagen en het behandelplan worden direct besproken, zodat patiënten snel duidelijkheid hebben en zich kunnen richten op hun herstel.

“Na een hartinfarct of andere acute hartgebeurtenis is het belangrijk dat patiënten snel verder kunnen met hun herstel,” zegt Tom Vromen, cardioloog in Máxima MC. “Met deze nieuwe werkwijze kunnen patiënten binnen twee weken bij ons terecht en sneller beginnen met de begeleiding en hartrevalidatie die nodig zijn om hun conditie te verbeteren. Door onderzoeken en afspraken zoveel mogelijk te combineren, weten patiënten bovendien sneller waar ze aan toe zijn. Daarnaast zijn hartrevalidatie en de overige nazorg beter op elkaar afgestemd. Daardoor kunnen we patiënten gedurende hun herstel nog gericht begeleiden. Zo ondersteunen we hen niet alleen bij hun herstel, maar ook bij het verkleinen van de kans op nieuwe hartproblemen.”

We dragen hun poliklinische zorg rechtstreeks over aan Máxima MC, met een goede overdracht en een naadloze aansluiting van de zorg

Sterke samenwerking in de regionale hartzorg

Catharina Ziekenhuis en Máxima MC zetten hun gespecialiseerde kennis en expertise gezamenlijk in voor optimale hartzorg in de regio. Waar het Catharina Ziekenhuis toonaangevend is in de acute behandeling van complexe hartproblemen, richt Máxima MC zich op vervolgzorg, controles en hartrevalidatie.

“Het Catharina Ziekenhuis is gespecialiseerd in de acute behandeling van complexe hartproblemen. Zodra die acute fase voorbij is, willen we dat patiënten zo snel mogelijk verder kunnen met hun herstel. Door direct door te verwijzen naar Máxima MC krijgt de patiënt de juiste zorg op de juiste plek, zonder onnodige tussenstappen,” zegt Inge Wijnbergen, cardioloog in het Catharina Ziekenhuis. “Dankzij deze nieuwe werkwijze hoeven patiënten niet eerst terug te komen voor een extra poliklinische controle in het Catharina Ziekenhuis voordat hun vervolgtraject kan starten. We dragen hun poliklinische zorg rechtstreeks over aan Máxima MC, met een goede overdracht en een naadloze aansluiting van de zorg.”

Dankzij deze nieuwe werkwijze krijgen patiënten sneller toegang tot vervolgzorg, terwijl hartrevalidatie en nazorg beter op elkaar aansluiten. Daarmee zetten Catharina Ziekenhuis en Máxima MC samen een volgende stap in toegankelijke en patiëntgerichte hartzorg.

<https://www.catharinaziekenhuis.nl/catharina-ziekenhuis-en-maxima-mc-versnellen-nazorg-voor-hart-patienten>