

En septembre, un mois particulièrement coûteux, Colruyt aide les familles à économiser jusqu'à 25% supplémentaires

26.8.2026 - | Colruyt Group

Septembre représente souvent une période de dépenses importantes pour les familles. Après des mois d'été déjà coûteux, la rentrée entraîne de nombreux frais supplémentaires liés à l'école, aux loisirs et à d'autres dépenses du quotidien. Selon le Gezinsbarometer du Gezinsbond, une famille sur sept rencontrait des difficultés financières en septembre 2025. Pour donner un coup de pouce supplémentaire aux familles en cette rentrée, Colruyt lance une série de recettes rapides à préparer, entièrement composées autour de produits en promotion. Les familles peuvent ainsi économiser jusqu'à 25% supplémentaires tout en préparant facilement des repas équilibrés.

La rentrée scolaire entraîne une hausse des dépenses pour de nombreuses familles. Livres et fournitures scolaires, vêtements, cotisations aux clubs sportifs et mouvements de jeunesse ou encore frais de transport font de septembre un mois particulièrement exigeant pour le budget familial. Une étude réalisée par le Gezinsbond en septembre 2025 montre que près d'une famille flamande sur sept doit faire des choix, demander de l'aide ou reporter certains paiements pour pouvoir faire face à l'ensemble de ces dépenses. Cette année, une difficulté supplémentaire s'ajoute pour de nombreuses familles, qui ne bénéficient plus de la prime scolaire.

En tant que distributeur, Colruyt constate au quotidien l'attention que les familles portent à leur budget, et plus encore en septembre. Pour les soutenir durant ce mois particulièrement coûteux, l'enseigne propose 30 recettes – une pour chaque jour de septembre – élaborées à partir d'ingrédients principaux en promotion pendant cette période.

« Chez Colruyt, nous garantissons les meilleurs prix tout au long de l'année et nous nous alignons sur les promotions du marché. En septembre, nous souhaitons donner un coup de pouce supplémentaire aux familles. Avec ces recettes, nous combinons produits en promotion et repas équilibrés. Les contraintes budgétaires ne devraient pas se faire au détriment de la qualité des repas servis à table. En cuisinant ces recettes pendant tout le mois, une famille peut économiser jusqu'à 25% supplémentaires tout en continuant à manger de manière équilibrée », déclare Tamta Mamistvalovi, responsable marketing chez Colruyt.

Les 30 recettes ont été pensées pour les familles à la recherche de repas quotidiens à la fois simples, rapides et économiques. Il y en a pour tous les goûts : plats à base de viande ou de poisson, recettes végétariennes, grands classiques et préparations aux saveurs plus exotiques. Chaque recette est construite autour d'un ingrédient principal en promotion, et les clients peuvent directement voir le pourcentage d'économie réalisé par recette. Elles sont également adaptées au rythme soutenu de la rentrée, puisqu'elles peuvent toutes être préparées en maximum 30 minutes. Les recettes seront disponibles à partir du 26 août sur le site web de Colruyt et dans l'app Xtra.

La Gezinsbond défend, en tant qu'organisation indépendante, les intérêts de toutes les familles en Flandre et à Bruxelles. Elle est à leurs côtés en leur proposant de l'inspiration, des conseils et des moments de rencontre. En savoir plus ? www.gezinsbond.be

<https://press.colruytgroup.com/en-septembre-un-mois-particulierement-couteux-colruyt-aide-les-familles-a-economiser-jusqua-25-supplementaires>