Mercabilbao impulsa la alimentación saludable entre las y los más pequeños con Gastrotxiki en la Aste Nagusia

25.8.2026 - | Mercasa

Gastrotxiki vuelve a llenar de cocina, aprendizaje y diversión El Arenal con tres talleres infantiles que promueven una alimentación saludable durante la Aste Nagusia.

- La primera jornada, celebrada este lunes, ha reunido a decenas de niñas y niños en torno a la elaboración de ensaladas. Los talleres continuarán el miércoles con brochetas de fruta fresca y el viernes con la preparación de la tradicional gilda

Bilbao, 24 de agosto de 2026.- Mercabilbao vuelve a sumarse un año más a Gastrotxiki, los talleres infantiles del Certamen Gastronómico de la Aste Nagusia organizado por Bilboko Konpartsak, reafirmando su compromiso con la educación alimentaria y la promoción de hábitos de vida saludables entre las y los más pequeños.

La iniciativa, que se desarrolla durante tres jornadas en El Arenal, convierte la cocina en un espacio de aprendizaje, diversión y descubrimiento, acercando a niñas y niños recetas sencillas elaboradas con alimentos frescos. A través de una experiencia práctica y participativa, las y los participantes descubren que una alimentación saludable también puede ser variada, atractiva y llena de sabor.

La primera de las sesiones, celebrada esta mañana, ha estado dedicada a la elaboración de ensaladas, una propuesta con la que las y los txikis han aprendido a incorporar verduras y hortalizas a su alimentación de una forma divertida y creativa.

El acto ha contado con la presencia del alcalde de Bilbao, Juan Mari Aburto; la concejala delegada de Desarrollo Económico, Comercio, Turismo y Empleo, Kontxi Claver Zurro; y el Director General de Mercabilbao, Aitor Argote Ibáñez, quienes han compartido la jornada con las niñas y los niños participantes, interesándose por las elaboraciones realizadas y poniendo en valor una iniciativa que combina gastronomía, educación y hábitos de vida saludables.

Durante la visita, el alcalde de Bilbao, Juan Mari Aburto, ha destacado que «la gastronomía forma parte de nuestra identidad y espacios como Gastrotxiki nos permiten transmitirla a las nuevas generaciones de una forma cercana y participativa. Aprender desde pequeños que una alimentación saludable también puede ser atractiva, divertida y sabrosa es una inversión en salud y en calidad de vida».

Alimentación saludable desde la infancia

Con su participación en Gastrotxiki, Mercabilbao continúa impulsando un mensaje claro: disfrutar de una alimentación saludable también significa descubrir nuevos sabores, aprender a cocinar y adquirir hábitos que contribuyan al bienestar desde la infancia. Una labor que el centro logístico agroalimentario desarrolla durante todo el año a través de diferentes iniciativas de sensibilización y educación alimentaria.

Los ingredientes empleados en los talleres han sido suministrados por Mercabilbao, contribuyendo a que las y los participantes conozcan, de una forma práctica y cercana, cómo elaborar recetas

sencillas, equilibradas y llenas de sabor. Porque aprender a cocinar desde pequeños también es descubrir que comer sano puede ser una experiencia atractiva, variada y sabrosa.

La programación de Gastrotxiki continuará durante la semana en El Arenal con dos nuevas citas. El miércoles, las y los participantes elaborarán brochetas de fruta fresca, fomentando el consumo de fruta de una forma divertida y participativa. El viernes, los talleres concluirán con la preparación de la tradicional gilda, acercando a las nuevas generaciones uno de los pintxos más emblemáticos de nuestra gastronomía.

Con esta colaboración, Mercabilbao vuelve a participar en una de las iniciativas más populares de la Aste Nagusia, acercando a las familias una forma de entender la alimentación como una experiencia saludable, sana y sabrosa, donde aprender a cocinar, disfrutar de los alimentos frescos y compartir alrededor de la mesa se convierten en una forma de educar en bienestar desde la infancia.

https://www.mercasa.es/mercabilbao-impulsa-la-alimentacion-saludable-entre-las-y-los-mas-pequenos-con-gastrotxiki-en-la-aste-nagusia