

# 24 Ago Alba Rosa: “Tuve que reinventarme, pero nunca dejé de aprender ni de compartir lo que sabía”

24.8.2026 - | Fundación Adecco

**Valencia, 24 de agosto de 2026 - Llegar a un nuevo país supone comenzar de nuevo, incluso cuando se cuenta con una amplia experiencia profesional. Alba Rosa Pastora Olivares llegó a España desde Nicaragua en diciembre de 2023 tras una larga trayectoria como docente y catedrática universitaria. Como muchas personas migrantes, tuvo que afrontar el reto de adaptar su perfil a un nuevo mercado laboral y reinventarse profesionalmente sin dejar de lado su vocación educativa. A través del programa de empleo para personas migrantes que desarrolla la Fundación Adecco en la Comunidad Valenciana, financiado por la Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda de la Generalitat Valenciana con cargo a la asignación tributaria del IRPF, ha accedido a formación, orientación y acompañamiento que le han permitido seguir creciendo profesionalmente y avanzar en nuevos proyectos personales y emprendedores.**

**Pregunta. ¿Cómo describirías tu experiencia profesional en Nicaragua?**

**Respuesta.** Mi experiencia profesional fue muy enriquecedora. Trabajaba como subdirectora de un colegio cuya sede central se encuentra en España, concretamente en Alaquàs, y también ejercía como catedrática en una universidad privada impartiendo materias relacionadas con las Ciencias Humanísticas.

**P. ¿Qué ha significado la docencia en tu vida?**

**R.** Ha sido una experiencia extraordinaria. La docencia me ha formado no solo como profesional, sino también como persona. Comencé trabajando con niños, después con adolescentes —una etapa que disfruté especialmente— y más tarde en la universidad. Trabajar con jóvenes y adultos requería desarrollar una visión integral de las personas. Muchas veces no solo ejercía como docente, sino también como orientadora y apoyo emocional para mis estudiantes.

**P. ¿Qué dificultades encontraste al intentar continuar tu trayectoria profesional en España?**

**R.** Las principales dificultades fueron la homologación de mis títulos y los requisitos lingüísticos. Mi experiencia profesional era amplia, pero al no tener los títulos homologados no podía acceder a determinadas oportunidades. Además, no hablo valenciano, lo que limitó algunas posibilidades en el ámbito educativo.

**P. ¿Cómo viviste el proceso de tener que reorientar tu carrera después de tantos años de experiencia?**

**R.** Tuve que reinventarme por completo. Empecé realizando trabajos que nunca había hecho antes, como tareas de limpieza. Afortunadamente encontré personas que tuvieron paciencia conmigo y me ayudaron a aprender. Fue un proceso de adaptación importante, pero también una oportunidad para demostrarme que siempre se puede seguir aprendiendo.

**P. ¿Sentiste en algún momento que tu experiencia previa no estaba siendo reconocida?**

**R.** Sí, hubo momentos en los que lo sentí así. En una experiencia laboral atravesé una situación complicada que me hizo cuestionarme muchas cosas. Más tarde, gracias a una formación impartida a través de Fundación Adecco sobre derechos laborales, recibí orientación jurídica que me ayudó a comprender mejor la situación y a actuar adecuadamente. Aquella información fue muy valiosa para mí.

**P. ¿Cómo llegaste a Fundación Adecco?**

**R.** Buscando recursos y apoyo para personas mayores en España encontré información sobre la Fundación Adecco. Me puse en contacto con ellos y, tras varias conversaciones y encuentros, me incorporé a su programa de empleo. Más adelante coincidimos en una feria de empleo, donde actualizaron mis datos y comenzaron a acompañarme de manera más cercana.

**P. ¿Qué formaciones te han resultado más útiles del programa de empleo del que has formado parte?**

**R.** Todas me han aportado algo valioso. Además, muchos de los conocimientos adquiridos los he compartido con otras personas para que también pudieran beneficiarse de ellos. Las formaciones que más impacto han tenido en mi caso han sido las relacionadas con inteligencia artificial, marketing digital y emprendimiento, especialmente el programa realizado junto a la Escuela Juana Millán.

**P. Más allá de la formación, ¿qué ha significado para ti el acompañamiento recibido?**

**R.** Ha sido un acompañamiento muy humano. No se han limitado a ofrecer formación, sino que también han realizado seguimiento de mi situación laboral y han mostrado una preocupación real por ayudarme a encontrar oportunidades de empleo.

**P. ¿Cómo influyó ese apoyo en tu confianza y motivación?**

**R.** Sentirse acompañada cuando estás lejos de tu país y de tu entorno es un gran alivio. Como persona migrante, surgen muchas dudas e incertidumbres. Saber que tienes un lugar donde preguntar y recibir orientación genera mucha tranquilidad y confianza.

**P. ¿Cuándo sentiste que estabas construyendo una nueva etapa profesional?**

**R.** Cuando entendí que debía adaptarme a mi nueva realidad y reinventarme con optimismo. También comprendí que mi edad no tenía por qué ser un impedimento para seguir creciendo profesionalmente.

**P. Sabemos que estás trabajando en un proyecto muy especial: la publicación de un libro. ¿En qué consiste?**

**R.** Llevo muchos años escribiendo cuentos infantiles y relatos para adultos. Actualmente tengo preparado un libro de cuentos infantiles y estoy ultimando otro destinado al público adulto. Este proyecto forma parte del emprendimiento que estoy desarrollando y que ha sido posible gracias a los conocimientos adquiridos durante mi formación.

**P. ¿Qué significa para ti este proyecto?**

**R.** La escritura siempre ha formado parte de mi vida. Ya había publicado obras en Nicaragua y México, pero aquí en España decidí dar un paso más y apostar por la publicación digital. Es una manera de seguir compartiendo mis conocimientos, experiencias e inquietudes.

**P. ¿Cómo influyó la formación en la decisión de impulsar este proyecto?**

**R.** Fue decisiva. La formación me proporcionó las herramientas necesarias para comprender todo el proceso y atreverme a dar el paso. Además, el acompañamiento recibido me ayudó a creer más en mí misma y en la viabilidad del proyecto.

**P. ¿Qué mensaje te gustaría transmitir a través de esta iniciativa?**

**R.** Que todo es posible cuando existen sueños, metas y voluntad para alcanzarlos. Y que el camino resulta mucho más llevadero cuando aparecen personas y organizaciones que te tienden la mano.

**P. Si miras atrás, ¿qué ha cambiado en ti desde que has formado parte de este programa?**

**R.** He adquirido muchos conocimientos nuevos y también una mejor comprensión de la realidad migratoria en España.

**P. ¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro en esta etapa?**

**R.** Destacaría especialmente los conocimientos adquiridos en emprendimiento y en herramientas de inteligencia artificial para la creación de contenidos digitales. Gracias a ello he desarrollado nuevas competencias profesionales, he podido gestionar contenidos para redes sociales y compartir información útil con otras personas migrantes. Poder ayudar a otras personas con lo aprendido es, para mí, uno de los logros más importantes.

**P. ¿Qué aporta este tipo de programas frente a otros recursos?**

**R.** Su principal valor es el componente humano. No solo ofrecen formación o apoyo para encontrar empleo, sino que acompañan a las personas de forma integral, proporcionándoles orientación, información y herramientas para afrontar distintos desafíos. Para mí, Fundación Adecco ha sido una mano amiga en el camino. Me ha ayudado a crecer, a aprender y a seguir construyendo nuevas oportunidades.

[https://fundacionadecco.org/comunidad\\_valenciana\\_noticias/alba-rosa-tuve-que-reinventarme-pero-nunca-deje-de-aprender-ni-de-compartir-lo-que-sabia](https://fundacionadecco.org/comunidad_valenciana_noticias/alba-rosa-tuve-que-reinventarme-pero-nunca-deje-de-aprender-ni-de-compartir-lo-que-sabia)