

Zon, zee en zorgsysteem: deze summer school opent je ogen over onze huidige gezondheidszorg

24.8.2026 - | Leids Universitair Medisch Centrum - LUMC

In plaats van een duik in de zee bij Scheveningen, dook een groep professionals en studenten een paar kilometer verderop in de toekomst van de gezondheidszorg. Hoe houden we zorg betaalbaar en bevorderen we de gezondheid in de maatschappij?

Population health management (PHM) wacht niet tot gezondheidsproblemen ontstaan en richt zich op het vroegtijdig herkennen van risico's en het bevorderen van gezondheid binnen specifieke groepen mensen. Daarbij wordt niet alleen gekeken naar medische factoren, maar ook naar leefstijl, sociale omstandigheden en de leefomgeving.

PHM is een mensgerichte, datagedreven en proactieve benadering. Door gezondheidsgegevens slim te combineren, kunnen verschillen binnen populaties beter worden begrepen en kunnen interventies gericht worden ingezet op de verschillen in risico's. Zo ontstaat een zorglandschap dat beter aansluit bij de behoeften van mensen en die bijdraagt aan het verkleinen van gezondheidsverschillen. Uiteindelijk draagt de methode bij aan een systeem waarin de gezondheid centraal staat: met minder zorg, meer gezondheid.

Elk jaar wordt de Population Health Management Summer School aangeboden. In vijf dagen leren de deelnemers strategieën en ontwikkelen zij nieuwe vaardigheden om actuele uitdagingen en ontwikkelingen in de gezondheidszorg beter te begrijpen en aan te pakken. Twee deelnemers aan de Population Health Management Summer School vertellen over hun ervaringen.

Anneleen Poll - Algemeen coördinator wijkgezondheidscentrum

“Ik kwam in aanraking met de Summer School tijdens mijn opleiding Healthcare Management Innovation and Policy aan de Universiteit Maastricht en vond het een interessant (en logisch) concept. Momenteel werk ik als coördinator in een wijkgezondheidscentrum waar ik deze methode goed kan toepassen. Wij hebben een groep van 4.000 patiënten in een omringd gebied die voor eerstelijnszorg bij ons komen. Van hen hebben wij heel wat gezondheidsdata beschikbaar. We doen ook actief aan preventie: daarvoor hebben we twee medewerkers die naar de behoeften van de patiënten acties in de wijk organiseren, telkens met een jaarthema”

“Wat mij inspireerde, was om niet alleen goed om te kijken naar het onderverdelen van patiënten in de categorieën: high risk, mid risk en low risk, maar ook om bij het bepalen van risicogroeperingen de sociale invloeden mee te nemen. Vaak beïnvloeden ziekten en maatschappelijke factoren elkaar, waardoor de gezondheid slechter wordt.”

“Ook de organisatie van zorg en financiering kwamen aan bod. Iets wat ik bijvoorbeeld erg interessant vond, was de samenwerking tussen verschillende partijen. Zo hoeft niet een partij alle kosten te betalen, maar worden de kosten verdeeld. Een raad van bestuur met vertegenwoordiging van alle partijen kan bij deze initiatieven leidend zijn.”

“De leerpunten uit de Summer School zet ik nu al op verschillende manieren in. In ons gezondheidscentrum werkten we al met persona’s (profielen die clusters van patiënten representeren met vergelijkbaar gedrag, een vergelijkbare manier van omgaan met ziekten, gezondheidsvaardigheden (health literacy) en verwachtingen ten aanzien van zorg). Nu gaan we kijken hoe we dat concept naar een hoger niveau kunnen tillen door goed te segmenteren. Daarnaast gaan we nu ook de sociale factoren in de dossiers noteren en kijken we hoe we meer interventies samen met patiënten kunnen opzetten.”

Ivy Kan - Onderzoeker in opleiding

“Ik heb mij ingeschreven voor de Summer School om meer inzicht te krijgen in de huidige uitdagingen en kansen binnen de volksgezondheid. In mijn promotieonderzoek houd ik mij bezig met onder andere zorgoptimalisatie, waardoor ik geïnteresseerd was in alternatieve benaderingen van de gezondheidszorg.”

“Wat mij vooral heeft verrast, is de proactieve insteek van PHM. Omdat ons huidige zorgsysteem grotendeels gericht is op genezen, had ik zelf weinig nagedacht over proactieve zorg. Het was daarom waardevol om vanuit dit perspectief te kijken en te leren hoe proactieve zorg in praktijk vorm kan krijgen.”

“Hoewel de volledige PHM-aanpak niet een op een toepasbaar is binnen ons huidige zorglandschap, biedt het wel veel waardevolle inzichten. Door complexe vraagstukken op te delen in behapbare onderdelen, worden mogelijke oplossingen concreter. Een belangrijk onderdeel van PHM is geïntegreerde zorg, waarbij professionals uit verschillende disciplines nauw samenwerken. Tijdens de Summer School kregen we handvatten om deze samenwerking te versterken. Deze inzichten neem ik zeker mee in mijn promotietraject, omdat de versnippering binnen de huidige zorg nog duidelijk zichtbaar is.”

Draag ook bij aan een zorgsysteem waarin gezondheid centraal staat

- Vind hier meer informatie over de Population Health Management Summer School.
- Blijf op de hoogte van al het onderwijs voor professionals over het vakgebied van PHM.

<https://www.lumc.nl/actueel/2026/summerschool-population-health-management>