

Проф.д-р Генчо Начев: “Исхемичната болест на сърцето засяга все по-млади хора”

21.8.2026 - | УМБАЛ „Света Екатерина“ ЕАД

Исхемичната болест на сърцето се среща при все по-млади пациенти, а сред причините са нездравословният начин на живот и повишените нива на стрес. Това каза проф. Генчо Начев, началник на Клиниката по кардиохирургия в УМБАЛ „Света Екатерина“ в интервю за Труд.

„Преди исхемична болест и пациенти за операция имахме от 60 години нагоре. Сега имаме на 28, на 30, на 40 години“, посочи проф. Начев. По думите му това показва не само че заболяването настъпва по-рано, но и че влиянието на рискови фактори като стреса и нездравословния начин на живот нараства.

Променят се и самите сърдечни операции. Интервенциите за ревматични заболявания на клапите значително са намалели, докато все по-често кардиохирурзите се срещат с дегенеративни клапни заболявания и увреждания вследствие на сърдечна недостатъчност. Все по-широко приложение намират и операциите, при които собствената сърдечна клапа на пациента се запазва чрез пластика.

Съвременната кардиохирургия се развива и в посока на по-щадящи оперативни методи с по-малки разрези, обясни проф. Начев.

Той даде пример и с един от най-младите пациенти, оперирани от екипа – 28-годишен мъж със сърдечна недостатъчност, разширение на сърдечните кухини, тежка митрална инсуфициенция и запушване на една от основните артерии, кръвоснабдяващи сърцето.

Проф. Начев обърна специално внимание и на навременната диагностика. По думите му все още има пациенти, които отлагат посещението при лекар до момент, в който заболяването е напреднало и част от промените вече могат да бъдат необратими.

Защо сърдечните заболявания засягат все по-млади хора, как се променя съвременната кардиохирургия и какво каза проф. Генчо Начев за необходимите промени в здравеопазването, контрола на болничната помощ, телемедицината и административните реформи – прочетете в цялото интервю за „Труд News“ тук:

<https://trud.bg/a/articles/prof-gencho-nachev-nachalnik-na-klinikata-po-kardiohirurgia-v-umbal-sv-ekaterina-pred-trud-news-neobhodimo-e-realno-ostoynostyavane-na-bolnichnata-pomosht>

<https://svetaekaterina.eu?p=14078>