

« Septembre Bouge » en Grand Est : l'ARS se mobilise pour le sport santé et l'activité physique adaptée

21.8.2026 - | ARS Grand Est

Le Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative, avec le soutien du Ministère de la santé, des familles, de l'autonomie et des personnes handicapées, lance la première édition de « Septembre Bouge ». Inscrite dans la Stratégie Nationale Sport-Santé 2025-2030, cette grande mobilisation promeut l'activité physique adaptée et le sport santé pour tous.

Inscrite au cœur de la **Stratégie Nationale Sport-Santé (SNSS) 2025-2030**, la première édition de « **Septembre Bouge** » vise à inscrire le mouvement au quotidien comme un véritable vecteur de bien-être physique, mental et social en faisant de la pratique d'une activité physique régulière un réflexe de santé durable et accessible à l'ensemble de la population.

Des objectifs stratégiques au service de tous

Cette opération s'articule autour de quatre priorités majeures :

- Promouvoir les bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique sur la santé globale.
- Valoriser les dispositifs existants et la diversité des acteurs territoriaux mobilisés.
- Faciliter l'orientation des usagers vers une activité physique adaptée à leurs besoins, leurs capacités et leurs envies.
- Renforcer les coopérations entre le monde du sport, la santé, le médico-social, l'éducation, le travail et les collectivités territoriales.

Un dispositif national d'envergure

Pour toucher tous les publics, le mois de septembre sera rythmé par des outils de sensibilisation grand public, un recensement exhaustif des initiatives sur une cartographie nationale, un temps fort national lors de la **Fête du Sport le 14 septembre à Marseille**, ainsi qu'une grande tournée itinérante en métropole et en outre-mer.

La tournée itinérante régionale : deux escales festives en Grand Est

Parmi les temps forts de cette première édition, la tournée nationale « Septembre Bouge ! » sillonnera la France tout au long du mois de septembre pour promouvoir les bienfaits de l'activité physique et sportive et aller à la rencontre des habitants. Un cortège aux couleurs de l'événement, réunissant partenaires institutionnels et locaux, traversera les artères des villes hôtes avant de s'installer sur des lieux emblématiques.

En Grand Est, deux rendez-vous sont fixés :

- **Mercredi 23 septembre à Strasbourg**
- **Samedi 26 septembre à Châlons-en-Champagne**

Trois espaces d'animation au cœur du Village Sport-Santé

Chaque étape sera lancée par une session d'échauffement collectif guidée pour mettre la population en mouvement, suivie d'activités structurées autour de trois zones complémentaires :

1. **Zone Ateliers Pratiques** : Des animations de **sport santé** et d'activités physiques adaptées, ouvertes et accessibles à tous les profils.
2. **Zone Échanges et Conférences** : Des prises de parole d'experts, démonstrations et temps de sensibilisation aux enjeux du sport-santé.
3. **Zone Partenaires et Proximité** : Un espace de rencontre pour découvrir les acteurs locaux et les initiatives de proximité.

Mobilisation locale : l'engagement des acteurs de proximité

Au-delà des grands temps forts de la tournée, « Septembre Bouge » repose sur une dynamique de terrain portée par le maillage territorial du Grand Est. Dans le cadre de la campagne 2026, **l'ARS Grand Est** apporte un soutien financier spécifique à plusieurs projets portés par les **Maisons Sport-santé (MSS)** afin d'encourager les démarches de terrain. Toutes les actions sont répertoriées sur la plateforme nationale en ligne.

Vous êtes une collectivité, une association, un club sportif, un établissement ou tout autre acteur du sport, de l'activité physique ou de la santé ? Vous organisez une marche, une journée sport santé, un atelier de sensibilisation, une initiation à une activité physique, ou toute autre initiative favorisant le mouvement ? Tous les acteurs du Grand Est ont un rôle à jouer dans cette dynamique collective.

Référez votre événement sur la carte interactive disponible sur sports.gouv.fr en complétant le formulaire disponible ci-dessous, et bénéficiez de la visibilité offerte par la campagne nationale et son kit de communication.

Formulaire d'inscription

Vous êtes une collectivité, une association, un club sportif, un établissement ou tout autre acteur du sport, de l'activité physique ou de la santé ? Vous organisez une marche, une journée sport santé, un atelier de sensibilisation, une initiation à une activité physique, ou toute autre initiative favorisant le mouvement ? Tous les acteurs du Grand Est ont un rôle à jouer dans cette dynamique collective.

Référez votre événement sur la carte interactive disponible sur sports.gouv.fr en complétant le formulaire disponible ci-dessous, et bénéficiez de la visibilité offerte par la campagne nationale et son kit de communication.

Formulaire d'inscription

Le dispositif **Grand Est Activité Physique et Sportive (GEAPS)**, missionné par l'ARS Grand Est et la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES), organise un **concours connecté** du **14 au 27 septembre 2026** afin de mobiliser les professionnels autour d'objectifs communs, de favoriser les échanges de pratiques et de renforcer les liens entre les acteurs engagés dans le développement de l'activité physique pour la santé en Grand Est.

Publics ciblés : Les équipes des **Maisons Sport Santé** habilitées et les référents activité physique des **ESMS** (Établissements et Services Médico-Sociaux).

Un challenge par équipe

Comment participer ?

Le challenge se déroulera via l'application Kiplin : ouverture des inscriptions le 31 août.

1. Télécharger l'application Kiplin
2. Créer son compte avec le code KIPGEAPS
3. Rejoindre le challenge « SEPTEMBRE BOUGE - MSS & RÉFÉRENTS »
4. Créer ou intégrer une équipe de 3 personnes maximum

Pour toute demande d'information : contact@geaps.fr

Le dispositif **Grand Est Activité Physique et Sportive (GEAPS)**, missionné par l'ARS Grand Est et la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES), organise un **concours connecté** du **14 au 27 septembre 2026** afin de mobiliser les professionnels autour d'objectifs communs, de favoriser les échanges de pratiques et de renforcer les liens entre les acteurs engagés dans le développement de l'activité physique pour la santé en Grand Est.

Publics ciblés : Les équipes des **Maisons Sport Santé** habilitées et les référents activité physique des **ESMS** (Établissements et Services Médico-Sociaux).

Un challenge par équipe

Comment participer ?

Le challenge se déroulera via l'application Kiplin : ouverture des inscriptions le 31 août.

1. Télécharger l'application Kiplin
2. Créer son compte avec le code KIPGEAPS
3. Rejoindre le challenge « SEPTEMBRE BOUGE - MSS & RÉFÉRENTS »
4. Créer ou intégrer une équipe de 3 personnes maximum

Pour toute demande d'information : contact@geaps.fr

<https://www.grand-est.ars.sante.fr/septembre-bouge-en-grand-est-lars-se-mobilise-pour-le-sport-sant-e-et-lactivite-physique-adaptee>