

Blesk Ordinance v Praze: Nenechte si ujít bezplatná vyšetření a konzultace s odborníky

20.8.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Poslední letošní zastávkou Blesk Ordinance bude 29. září Palackého náměstí v Praze. Návštěvníci mohou zdarma a bez objednání využít preventivní vyšetření a poradny odborníků z Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Projekt již tradičně pořádá deník Blesk a jeho generálním partnerem je Všeobecná zdravotní pojišťovna.

Jaká vyšetření a poradny vás čekají?

- vyšetření mateřských znamének
- měření očního tlaku
- vyšetření diabetu
- vyšetření plic
- měření krevního tlaku
- poradenství zaměřené na zdravý životní styl
- poradna duševního zdraví
- praktické ukázky první pomoci
- poradenství ke správnému užívání léků
- informace o dobrovolnictví ve Všeobecné fakultní nemocnici
- fyzioterapie zaměřená na zdravá záda

Co nabídne VZP?

- poradenství o službách a benefitech VZP a příspěvcích z fondu prevence
- trénink paměti, kvíz první pomoci a křížovky
- nácvik správné hygieny rukou
- představení projektu VZPoua úrazům zaměřeného na prevenci úrazů dětí a dospívajících

V rámci doprovodných aktivit můžete také navštívit stánky našich partnerských organizací. Klub ŽAP připraví edukační program k samovyšetření prsu a varlat s praktickou ukázkou na modelech. Společnost STOB pak nabídne poradenství zaměřené na zdravý životní styl a měření pomocí přístroje InBody.

Blesk Ordinance 2026

3. 9. 2026 Hradec Králové, Masarykovo náměstí

8. 9. 2026 Chomutov, náměstí 1. máje

15. 9. 2026 Brno, náměstí Svobody

22. 9. 2026 Ostrava, Masarykovo náměstí

29. 9. 2026 Praha, Palackého náměstí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/blesk-ordinace-v-praze-nenechte-si-ujit-bezplatna-vysetreni-a-konzultace-s-odborniky>