

Weil Frauengesundheit nicht nur Frauensache ist

20.8.2026 - | Land Tirol

Frauengesundheitsstraßen starten im Oktober.

- Informations- und Beratungsangebot zur Frauengesundheit kommt in alle Tiroler Bezirke
- Vielseitiges Programm mit kostenlosen Beratungen und Gesundheitschecks
- Alle Termine und Informationen unter www.tirol.gv.at/frauengesundheit

Der Herbst steht heuer ganz im Zeichen der Frauengesundheit: Von Anfang Oktober bis Ende November macht das kostenlose Informations- und Beratungsangebot des Landes Tirol Halt in allen Tiroler Bezirken. BesucherInnen erwarten Informationen und persönlichen Beratungen zu Themen wie Endometriose, Menopause, Herzgesundheit sowie psychischer und sexueller Gesundheit. Darüber hinaus werden auch kostenlose Gesundheitschecks für Frauen wie Blutdruckmessungen oder ernährungsmedizinische Beratungen angeboten. Ziel ist es, Frauengesundheit sichtbar zu machen, die Gesundheitskompetenz zu stärken und auf bestehende Unterstützungsangebote aufmerksam zu machen.

„Frauengesundheit geht uns alle an. Dennoch werden frauenspezifische Gesundheitsthemen oft zu wenig wahrgenommen und Erkrankungen oder Beschwerden von Frauen noch immer zu spät erkannt oder unterschätzt. Mit den Frauengesundheitsstraßen schaffen wir in allen Regionen Tirols mehr Bewusstsein für Themen wie Endometriose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei Frauen, psychische Belastungen rund um die Geburt oder die Wechseljahre. Frauengesundheit verdient mehr Aufmerksamkeit – weil Frauengesundheit nicht nur Frauensache ist“, betont Gesundheitslandesrätin Cornelia Hagele.

Frauenlandesrätin Eva Pawlata ergänzt: „Frauen haben in unterschiedlichen Lebensphasen unterschiedliche gesundheitliche Bedürfnisse und erleben viele Erkrankungen mit anderen Symptomen und Krankheitsverläufen als Männer. Umso wichtiger ist es, Frauengesundheit und Gendermedizin in der Gesundheitsversorgung stärker einzubinden. Mit den Frauengesundheitsstraßen setzen wir einen wichtigen Schritt in der Aufklärung, indem wir frauenspezifische Gesundheitsthemen und kostenlose Beratungsangebote in alle Tiroler Bezirke und damit direkt zu den Frauen vor Ort bringen.“

Kostenloses Angebot mit ExpertInnen vor Ort

Die Frauengesundheitsstraßen bieten an interaktiven Stationen die Möglichkeit, mit ExpertInnen ins Gespräch zu kommen und kostenlose Gesundheitsangebote direkt vor Ort zu nutzen. Dazu zählen unter anderem Blutdruckmessungen, EKG- und BIA-Messungen (Messung der Herzfunktion und der Körperzusammensetzung) sowie Lipoprotein(a)-Messungen (Einschätzung des Risikos für Gefäßverkalkung, Herzinfarkt und Schlaganfall). Darüber hinaus gibt es Beratungen zu Endometriose, Menopause sowie Gesundheit vor, während und nach der Schwangerschaft, Informationen der First Love Ambulanz zu Zyklus, Verhütung und sexuell übertragbaren Infektionen, Beratungen zur psychischen Gesundheit, ernährungsmedizinische Beratungen sowie Informationen und die Möglichkeit zur Probenentnahme für die Stammzellenspende.

Termine der Frauengesundheitsstraßen 2026

Die Frauengesundheitsstraßen finden an folgenden Terminen und Örtlichkeiten jeweils zwischen 10 und 15 Uhr statt:

- Bezirk Reutte: 3. Oktober 2026, Wirtschaftskammer Reutte
- Bezirk Lienz: 7. Oktober 2026, Johannesplatz Lienz
- Bezirk Kufstein: 8. Oktober 2026, Inntalcenter Kufstein
- Bezirk Innsbruck-Land: 16. Oktober 2026, Inntalcenter Telfs
- Bezirk Kitzbühel: 22. Oktober 2026, Kaisersaal St. Johann in Tirol
- Stadt Innsbruck: 26. Oktober 2026, Landhaus 1 (Tag der offenen Tür von 10 bis 17 Uhr)
- Bezirk Schwaz: 11. November 2026, Stadtgalerien Schwaz
- Bezirk Imst: 12. November 2026, FMZ Imst
- Bezirk Landeck: 20. November 2026, Altes Kino Landeck (Start bereits ab 9 Uhr)

Alle Termine sowie weitere Informationen, Angebote und Veranstaltungen zur Frauengesundheit finden sich unter www.tirol.gv.at/frauengesundheit.

<https://www.tirol.gv.at/presse/meldungen/meldung/weil-frauengesundheit-nicht-nur-frauensache-ist>