

V stane sa počas horúčav nedá vydržať. Pán Lukáš preto každý deň kráča tri kilometre za tieňom a pitnou vodou

20.8.2026 - Ivana Balgová | OZ Vagus

V lete sme zaznamenali na Slovensku dve silné vlny horúčav. Teploty prekročili 40 stupňov a po horúcich dňoch nasledovali búrky a dažde z tepla. Extrémne počasie silno zasiahlo ľudí bez domova.

Pán Lukáš je často dehydratovaný, bolí ho hlava a má závrate. „**Vodu moc nepijem, pitný režim zanedbávam. V Domci doháňam príjem tekutín a keď mi zostanú drobné, v obchode si kupujem dvojlitrovku sódy,**“ hovorí pán Lukáš.

Pán Lukáš má sťažený prístup k pitnej vode a tieňu. Momentálne prespáva v stane na poli, kde sa počas dňa nedá vydržať. „**V stane je cez deň horšie ako v saune, tam sa nedá žiť. Preto chodím do mesta. Idem pešo po poli asi tri kilometre, potom sa odveziem trolejbusom. Horúčavy zvládam v meste, hľadám tieň a keď mám peniaze, idem niekam na malinovku.**“

Obavy mu robia aj búrky z tepla. „**V stane sa búrok bojím omnoho viac. Dážď mi až tak nevaďí, ale keď príde búrka, mám problém. Keď fúka silný vietor, musím svoj stan držať rukami nohami,**“ popisuje. Keď prší, pán Lukáš celý premokne a po ceste do svojho stanu sa brodí blatom.

Pánovi Lukášovi, ako aj ostatným ľuďom bez domova, robí problémy aj hmyz. Mnoho z nich sa zdržiava v lese alebo blízko vodných plôch a preto si v lete častejšie pýtajú od terénneho tímu repelenty, aby sa ochránili pred uštipnutiami.

Napriek náročným podmienkam je pán Lukáš schopný sa o seba postarať a každý deň sa vydať na cestu za pitnou vodou a tieňom. Nie každý to však dokáže. Množstvo ľudí má v lete vážne zdravotné ťažkosti, ktoré im sťažujú pohyb. Mnohí preto zostávajú na jednom mieste, a nedokážu si tak zabezpečiť ani vodu, ani jedlo.

Vo Vaguse robíme všetko preto, aby sme ľuďom bez domova pomohli zvládnuť toto náročné obdobie. V dennom centre si môžu nabráť pitnú vodu, najesť sa a skryť sa pred slnkom. Náš terénny tím navštevuje ľudí, ktorí nechcú alebo nedokážu opustiť svoje miesta a prináša im vodu, opalovacie krémy a repelenty.

Pomôcť môžete aj vy. Prispejte na nákup vôd, ktoré distribuuje náš terénny tím počas celého leta na tomto odkaze.

Ďakujeme ☐

Autorka: -, **Foto:** Pexels, **Dátum:** 19. 8. 2026

<https://vagus.sk/v-stane-sa-pocas-horucav-neda-vydrzat-pan-lukas-preto-kazdy-den-kraca-tri-kilometr-e-za-tienom-a-pitnou-vodou>