

# Třetině samoživitelek nezbývá na základní školní potřeby pro děti. Pomůže jim sbírka

19.8.2026 - | Globus

**Školní aktovky, sešity, přezůvky nebo sportovní vybavení. S blížícím se začátkem školního roku čekají samoživitelky výdaje, které výrazně zatěžují jejich rozpočty. Právě na jejich podporu začíná materiální sbírka školních potřeb, kterou od 19. srpna do 15. září pořádají hypermarket Globus a Obchodní Centrum EUROPARK Štěrboholy. Společně se zákazníci podpoří klientky organizace Fandi mámám.**

Nejčastější odhadovaná částka, kterou matky samoživitelky letos vydají za školní výbavu, přesahuje 5 000 korun. Takto vysoké výdaje očekává 40 % ze 137 respondentek, které se zapojily do průzkumu organizace Fandi mámám. Celkem 62 % žen odhaduje, že za školní potřeby a vybavení utratí více než 3 000 korun. Takovou částku je ale přitom schopno ušetřit pouze 13 % dotázaných a 35 % samoživitelek nezbývá po zaplacení běžných měsíčních výdajů žádná rezerva nebo jim peníze dokonce chybí. Necelé čtvrtině (18 %) zůstává méně než 1 000 korun, což na pořízení školní výbavy zdaleka nestačí.

Důvodů, proč samoživitelkám často chybí finanční rezerva na začátek školního roku, je celá řada. Vedle rostoucích životních nákladů zmiňují zejména omezenou možnost výdělku v letních měsících, výpadky výživného nebo nečekané výdaje spojené s péčí o děti. *„Během prázdnin musím omezit práci, abych se mohla postarat o dítě. Po prázdninách jsem kvůli tomu finančně téměř na nule,”* uvádí jedna z respondentek.

*„Na začátku školního roku vidíme stále stejný opakující se scénář: Maminky začnou škrtnat všechno, co ještě škrtnout jde. Potřebné věci do školy shánějí z druhé ruky, některé nákupy odsouvají na další měsíc a jako první často odpadají kroužky. O to důležitější je pro nás konkrétní pomoc, která jim v tomto vypjatém období uleví a zároveň umožní dětem začít školní rok bez pocitu, že jsou oproti ostatním v nevýhodě,”* vysvětluje Petra Květová Pšeničná, spoluzakladatelka organizace Fandi mámám.

## Největší položkou jsou oblečení, obuv a školní poplatky

Za finančně nejnáročnější položky označuje 69 % matek samoživitelek především oblečení, obuv, přezůvky a vybavení na tělocvik. Následují výdaje na sešity a psací potřeby (64 %), aktovky, batohy a penály (55 %), školní obědy (45 %) a školní výlety nebo adaptační pobyty (44 %). Řada respondentek upozorňuje také na náklady u starších dětí, které ve veřejné debatě často zůstávají stranou. U středoškoláků jde například o speciální vybavení pro odbornou výuku, internáty, dopravu nebo povinné školní fondy.

Z průzkumu dále vyplývá, že více než polovina žen (53 %) se na náklady spojené se školou chtěla či snažila připravit, ale jejich situace jim to neumožnila. Poměrnou část odhadovaných výdajů dokázalo uspořít jen 15 % dotázaných. 58 % matek proto plánuje omezit jiné běžné výdaje domácnosti, 46 % bude nakupovat věci z druhé ruky a třetina (31 %) nákup školních potřeb rozloží do delšího časového období. Závažnost situace dokresluje skutečnost, že všechny výdaje spojené se začátkem školního roku zvládnou podle svého vyjádření bez problémů pokrýt pouze tři ze 137 dotázaných matek.

## Sbírka má pomoci dvěma stovkám samoživitelek

Klientkám organizace Fandi mámám, které se před začátkem školního roku dostávají pod největší finanční tlak, nyní pomůže materiální sbírka školních potřeb pořádaná EUROPARKem Štěrboholy a hypermarketem Globus. Zájemci mohou do sbírky v pražském obchodním centru přispívat zcela konkrétními potřebami, které najdou okamžité a praktické využití. Jejich seznam je k dispozici na webových stránkách zapojených organizací a zahrnuje základní pomůcky, které děti pro nástup do školy skutečně potřebují, například tužky, pastelky, pera, lepidla, nůžky, pravítka, vodové barvy nebo kružítko.

*„Pro řadu samoživitelek nejsou školní výdaje jednorázovou nepříjemností, ale dlouhodobým zásahem do rozpočtu. Právě proto chceme nabídnout návštěvníkům možnost pomoci jednoduchým a konkrétním způsobem. I několik základních pomůcek může dítěti usnadnit start do nového školního roku a jeho mamince alespoň částečně ulevit od finanční zátěže,“* říká Petra Pořízková, marketingová manažerka Obchodního Centra EUROPARK Štěrboholy.

*„Z výpovědí maminek je patrné, že pro řadu samoživitelek není největším problémem samotný účet za školní potřeby, ale obava, aby jejich děti od prvního dne nevyčnívaly jen proto, že si rodina nemůže dovolit potřebné vybavení. Děkujeme proto všem, kdo nám pomohou tyto základní věci zajistit a umožní tak dětem začít školní rok důstojně a na stejné startovní čáře jako jejich vrstevníci,“* dodává Michal Vejsada, ředitel hypermarketu Globus Praha-Štěrboholy.

Materiální sbírka školních potřeb se koná od 19. srpna do 15. září. Lidé mohou nakoupené zboží odevzdávat na informačním stánku Globusu, odkud bude následně distribuováno samoživitelkám. Organizátoři chtějí letos díky podpoře veřejnosti zkompletovat balíčky alespoň pro dvě stě samoživitelek a jejich dětí.

Seznam potřebných školních potřeb:

1. Obyčejná tužka (HB)
2. Pastelky
3. Pero (modré)
4. Lepidlo (v tyčince)
5. Tempery (základní sada)
6. Fixy (sada)
7. Guma
8. Ořezávátko
9. Pravítko

10. Kružítko
11. Nůžky (s kulatou špičkou)
12. Štětce (k temperám/vodovkám)
13. Vodové barvy
14. Voskovky
15. Barevné papíry
16. Modelína
17. Kelímek na vodu (nebo kelímek z PET)
18. Úkolníček/poznámkový blok

<https://www.globus.cz/o-nas/tiskove-zpravy/tretine-samozivitelek-nezbyva-na-zakladni-skolni-potreby-pro-deti-pomuze-jim-sbirka>