

Emma Zapletalová sa vracia do výborne rozbehnutej Diamantovej ligy ako majsterka Európy, v Lausanne možno už v rytme na 14 krokov

19.8.2026 - Juraj Marcinát | Slovenský atletický zväz

Pre majsterku Európy Emmu Zapletalovú sa ziskom birminghamského zlata sezóna neskončila. Ani po rozbehu v štafete na 4×400 m, v ktorom svojim letným časom 49,3 bola najrýchlejšia zo všetkých aktérok disciplíny vrátane finále ME. Zlatom ovenčená Emma už vo štvrtok odlieta do Lausanne, kde ju v piatok 21. augusta čaká po dvoch mesiacoch (presne 63 dňoch) návrat do Diamantovej ligy. Na mítingu Athletissima absolvuje o 20.04 h piaty tohtoročný a celkovo v kariére 13. štart v prestížnom seriáli.

„Moja sezóna pokračuje a ja sa už koncentrujem na ďalšie súťažné povinnosti,“ potvrdila Emma po návrate z Birminghamu.

Všetky tohtoročné štyri prekážkové štvorstovky v DL zverenka Brama Petersa s prehľadom vyhrala, iba v jednom nevylepšila slovenský rekord a nepokorila hranicu 53 sekúnd: Rabat 52,82, Rím 52,58, Oslo 53,13, Dauha 52,30. Do Lausanne ide teda slovenská Športovkyňa roka 2025 so stopercentnou bilanciou a ako líderka disciplíny aj s istotou účasti v septembrovom bruselskom finále. Aj preto si na rozdiel od ME môže dovoliť zariskovať. Najmä finálový beh na Alexander Stadium totiž naplno odhalil, kde sú najväčšie rezervy najrýchlejšej ženy tejto sezóny.

„Plán je skúsiť už v Lausanne štrnástkrovový rytmus. Najskôr si to však chcem otestovať na najbližšom tréningu. Uvidíme, ako to pôjde. Podľa toho sa rozhodneme. Sama však cítim, že keď chcem vo svojej najlepšej forme bežať na pätnásť krokov rýchlo už od úvodu, musím na to ísť príliš frekvenčne. Nedá sa mi do toho tak oprieť, pretože sa dostanem príliš blízko k prekážke a to ma brzdí. Myslím si, že by mi štrnásť krokov mohlo sedieť. Naposledy som to bežala v apríli, keď som sa iba dostávala do formy. Som zvedavá, ako to pôjde teraz, keď mám top formu. Tréner je presvedčený, že by to malo fungovať, ale uvidíme, aká bude realita. Až tréning teda ukáže, čo ďalej,“ prezradila Emma na tlačovej konferencii po návrate.

K súperkam zo starého kontinentu pribudnú na Stade Olympique de la Pontaise najväčšie Emmine konkurentky spoza Atlantiku. Prihlásené sú predbežne Američanky **Anna Cockrellová** (sezónne maximum 52,77) a strieborná z MS 2025 v Tokiu **Jasmine Jonesová**, ktorá sa v júlovej Budapešti zlepšila na 52,91. Chýbať by nemala Jamajčanka **Rushell Claytonová** (53,05) a ani **Gianna Woodruffová** z Panamy (53,58).

„Očakávam, že súperky budú dobre pripravené. Američanky iste nespia, ale ani ja som nespala. (Smiech). Očakávam, že sa budú zlepšovať - najmä obe Američanky, ktoré majú dobré osobné rekordy lepšie ako ja. Európu som síce ovládla, na svetovej úrovni to však stále budú napínavé súboje. Do každých pretekov idem s tým, že chcem podať čo najlepší výkon. Rada by som nadviazala na to, čo som v Diamantovej lige na jar dobre rozbehla. Budem však musieť zabráť. Na Diamantovú ligu sa teším, mám ju rada a sama som zvedavá, ako mi to v nej ďalej pôjde.“

Z birminghamskej finálovej zostavy by mala v Lausanne bežať bronzová Portugalčanka **Fatoumata**

Binta Diallová (53,55), v štartovke je aj **Kemi Adekoyaová** z Bahrajnu (53,67).

Na ďalšom mítingu DL v Chorzówe sa ženská prekážková štvorstovka nebeží, Emma Zapletalová a jej súperky sa dostanú k slovu znovu až 27. augusta na zürišskom Weltklasse. V rámci bruselského finále je disciplína na programe v piatok 4. septembra. Emma v ňom bude obhajovať vlaňajšie senzačné druhé miesto.

„Cítim sa fajn, musím ešte niečo dospať, ale po mojich štartoch na ME som rýchlo zregenerovala. Verím, že mám toľko síl, aby som úspešne zvládla aj nasledujúce vystúpenia,“ teší sa na zvyšok sezóny Emma Zapletalová.

DIAMANTOVÁ LIGA - PORADIE 400 M PREKÁŽOK ŽIEN (po 4 zo 6 bodovaných pretekov)

1. Emma Zapletalová 32 bodov (Q - kvalifikovala sa do finále), 2. Rushell Claytonová (Jam.) 26 (Q), 3. Gianna Woodruffová 19, 4. Anna Cockrellová (USA) 14, 5. Amalie Iuelová (Nór.) 14, 6. Jasmine Jonesová (USA) 9, 7. Kemi Adekoyaová (Bahr.) 6, 8. Dalilah Muhammadová (USA) 5, 9. Ayomide Folorunsová (Tal.) 4, 10. Ashley Millerová (Zimb.) 3, 11. Savannah Sutherlandová (Kan.) 3, 12. Fatoumata Binta Diallová (Portug.) 3

(JM)

<https://www.atletika.sk/emma-zapletalova-sa-vracia-do-vyborne-rozbehnutej-diamantovej-ligy-ako-majsterka-europy-v-lausanne-mozno-uz-v-rytme-na-14-krokov>