

Ribera impulsa desde Torrejón ensayos para anticiparse a las dos grandes complicaciones del embarazo

18.8.2026 - | Ribera Salud

La investigación en biomarcadores abre la puerta a prevenir la preeclampsia y la diabetes gestacional antes de que aparezcan los primeros síntomas.

- El grupo sanitario alcanzó en 2025 el mayor volumen de publicaciones científicas de su historia y sitúa al Hospital Universitario de Torrejón como referente investigador en salud materno-fetal

La investigación en Medicina materno-fetal está cambiando la forma de abordar algunas de las principales complicaciones del embarazo. El objetivo ya no es únicamente diagnosticar enfermedades como la preeclampsia o la diabetes gestacional cuando aparecen, sino predecirlas e incluso prevenirlas antes de que se desarrollen. Con esta finalidad, el grupo sanitario [Ribera](#) impulsa desde el Hospital Universitario de Torrejón varias líneas de investigación centradas en biomarcadores y modelos predictivos aplicados a la salud materna y fetal.

Estas investigaciones se desarrollan dentro de la red de investigación clínica del grupo, coordinada a través del Ribera Knowledge Center, una estructura que promueve ensayos clínicos, estudios observacionales, publicaciones científicas y proyectos colaborativos entre profesionales de distintos hospitales del grupo. El [Hospital Universitario de Torrejón](#) desempeña un papel especialmente relevante dentro de esta estrategia. Según los datos del balance de investigación de 2025, es el centro con mayor actividad investigadora del grupo sanitario, tanto en número de ensayos clínicos como en producción científica. Este hospital cerró el ejercicio con 129 publicaciones científicas y 54 investigadores activos.

Predicción y Medicina personalizada gracias a los biomarcadores

La doctora Belén Santacruz, jefa del Servicio de Ginecología del Hospital Universitario de Torrejón, explica que «la investigación en biomarcadores, señales biológicas que permiten identificar riesgos antes de que se manifiesten clínicamente, está permitiendo avanzar hacia una Medicina mucho más personalizada. Nuestro objetivo es identificar qué mujeres tienen más riesgo de desarrollar determinadas complicaciones para actuar antes y ofrecer un seguimiento adaptado a cada embarazo».

Una de las líneas más avanzadas se centra en la prevención de la preeclampsia mediante modelos predictivos que combinan información clínica, datos ecográficos y biomarcadores en sangre. Paralelamente, el equipo trabaja en la identificación de marcadores tempranos relacionados con la diabetes gestacional que permitan intervenir antes de que la enfermedad se manifieste.

La preeclampsia es una enfermedad del embarazo que suele aparecer a partir de la semana 20 y que se caracteriza principalmente por una elevación de la tensión arterial. Sin embargo, puede afectar también a otros órganos como los riñones, el hígado o el cerebro. A día de hoy, asegura la doctora Santacruz, “sigue siendo una de las complicaciones más importantes del embarazo porque puede

poner en riesgo tanto la salud de la madre como la del bebé”.

«Cuanto antes podamos detectar el riesgo, mayores serán las posibilidades de prevenir complicaciones y mejorar los resultados para la madre y el bebé», señala la doctora Belén Santacruz. Además, apunta la especialista, “cada vez sabemos más que lo que ocurre durante el embarazo puede influir en la salud futura tanto de la mujer como de su hijo. Por eso, la investigación no solo ayuda a conseguir embarazos más seguros, sino que también contribuye a mejorar la salud de las familias a largo plazo”.

Un ecosistema investigador en crecimiento

La apuesta por la investigación se ha traducido en resultados récord para el grupo sanitario. Durante 2025, Ribera alcanzó el mayor volumen de publicaciones científicas de su historia, con 264 trabajos publicados, un 75% más que el año anterior. La organización mejoró además de forma significativa el impacto científico de sus publicaciones. Y Obstetricia y Ginecología se sitúan entre las especialidades con mayor producción científica dentro del grupo, reflejando el creciente peso de la investigación en salud materno-fetal.

La directora corporativa de Investigación de Ribera, Mercedes Gozalbo, destaca que «la investigación es una herramienta fundamental para transformar la asistencia sanitaria y mejorar la vida de los pacientes. Nuestro compromiso es crear entornos donde los profesionales puedan generar conocimiento, participar en estudios de alto impacto y trasladar los resultados a la práctica clínica diaria». Asimismo, subraya «el liderazgo investigador del Hospital Universitario de Torrejón”. “La investigación en preeclampsia y diabetes gestacional es un ejemplo de avance hacia una medicina más predictiva, preventiva y personalizada».

Para la doctora Belén Santacruz, el objetivo final es claro: «cada avance conseguido durante el embarazo tiene un impacto que va mucho más allá de la gestación, porque contribuye a mejorar la salud futura tanto de la madre como de su hijo».

[Pediatras y psicólogos alertan del abuso de pantallas en verano y su impacto en cerebro, sueño y salud emocional](#)

<https://www.riberasalud.com/investigacion-preeclampsia-diabetes-gestacional-torreon>