

# ZDRAVÁ SAV: Vychádzky nám vychádzajú na jednotku

17.8.2026 - Denisa Fedáková, Martin Nosko | SAV

**V nohách 13 kilometrov, úsmevy na tvárach a prejavy spokojnosti... Aj takto by sa dala charakterizovať augustová vychádzka v rámci platformy Zdravá SAV.**

Štvrtkové teplo 13. augusta 2026 neodradilo vychádzkových nadšencov a nadšenkyne a les im ponúkol príjemný tieň na absolvovanie naplánovanej prechádzky, ktorej trasa sa spontánnymi rozhodnutiami predĺžila z plánovaných 8 km na 13 km.

Ďakujeme za početnú prvoúčasť, ako aj za opakovanú priazeň. Opäť sa potvrdilo, že sa oplatí pridať sa ku komunite ZDAVÁ SAV, stretnúť sa s milými ľuďmi a urobiť niečo pre svoje fyzické aj duševné zdravie.

Tešíme sa na vás v septembri; štartovať budeme z bratislavských Dlhých dielov. V októbri sa vychádzka ZDRAVÁ SAV presunie do Košíc.

Spracovali a foto: Denisa Fedáková a Martin Nosko, organizátori vychádzok ZDRAVÁ SAV

[https://www.sav.sk?doc=services-news&lang=sk&news\\_no=13851&source\\_no=20](https://www.sav.sk?doc=services-news&lang=sk&news_no=13851&source_no=20)