

Šprintérsky objav MSJ Richard Machata: Tabuľky najlepších časov som si radšej pred pretekmi ani nepozeral, nechcel som si pokaziť náladu

14.8.2026 - Juraj Marcinát | Slovenský atletický zväz

Zaradil sa medzi najpríjemnejšie prekvapenia tohto atletického leta. Bratislavčan **RICHARD MACHATA** sa rýchlym behom venuje iba od roku 2024, a za taký krátky čas sa stihol vypracovať na šiesteho najlepšieho šprintéra na 100 m medzi svetovými juniormi. A to sa na MS U20 predstavil v tejto kráľovskej disciplíne ako historicky prvý Slovák! Taký štart do kariéry nemal ani jeho klubový kolega a vzor Ján Volko. Zo šampionátu v Eugene sa veľká nádej Našej atletiky vrátila aj ako semifinalista na 200 m.

► Podľa Final Entries ste z 85 prihlásených šprintérov mali na konte až 32. najlepší čas. Podľa papierových predpokladov ste nemali postúpiť priamo z rozbehov ani zo semifinále. Napokon ste šiesty najlepší juniorský šprintér sveta na 100 m. Čo sa to v Eugene stalo?

„Ak mám byť úprimný, po príchode do Ameriky som bol spočiatku dosť unavený a v tréningoch som sa necítil zrovna v najlepšej forme. Trochu som sa bál, či mi tá únava neostane aj do pretekov. Keď však prišiel súťažný deň, cítil som sa skvele a mal som v nohách skutočnú dynamiku. Ukázalo sa, že trénerka plán vyladenia formy nastavila dokonale. Obrovská vďaka patrí aj fyzioterapeutkám, ktoré sa o nás na mieste výborne starali. V neposlednom rade mi určite pomohlo aj to, že som dostal dobré rozbehy a výhodné nasadenie v semifinále – jednoducho všetko zapadlo presne tak, ako malo.“

► Keby vám niekto pred šampionátom povedal, že budete šiesty vo finále a bude vám na to stačiť vyrovnaný osobný rekord, čo by ste mu na to povedali?

„Asi by som sa zasmial, pretože som vôbec nepredpokladal, že by som mohol prejsť do semifinále, nie to ešte do finále. Priebežné tabuľky najlepších časov som si radšej pred pretekmi ani nepozeral, nechcel som si pokaziť náladu.“

► Vo finále ste zdolali troch súperov s minimálne o 6 stotín lepšími osobnými maximami. Osobák si zabehol iba víťazný Američan Tate Taylor (o desatinu) a vy. Bolo podľa vás finále náročné viac fyzicky alebo mentálne?

„Určite viac fyzicky. Telo bolo po dvoch stovkách už celkom unavené. Po semifinále som navyše spal iba päť hodín, pretože som sa zobudil skoro ráno a už som nevedel zaspať.“

► Pripravovala vás trénerka Naďa Bendová aj takticky na jednotlivé fázy alebo bolo vždy jasné zadanie: ísť naplno?

„Šprint na 100 m je krátky a naplno tam treba ísť vždy. Ale pokiaľ ide rozcvičovanie pred pretekmi, na každý deň mi trénerka presne na minúty plánovala, kedy a ako sa mám rozcvičovať.“

► Ktorý z troch behov vám vyšiel technicky aj pocitovo najlepšie?

„Myslím si, že v treťom – finálovom som sa cítil uvoľnene a mal som už aj lepší štart, dokonca aj s rýchlejšou reakciou a aj finiš mi vyšiel.“

►Osemnásť stotín od medaily. Dostavila sa aj takáto myšlienka alebo ste boli maximálne spokojný a stotožnený so skvelým výsledkom?

„Na medailu som veru vôbec nemyslel. Bol som absolútne spokojný už aj s tým, že som sa dokázal dostať do finále na takom veľkom podujatí.“

►Bude deviata dráha odteraz vaša obľúbená?

„Určite bude patriť medzi jednu z mojich obľúbenejších.“

►Vníмали ste nejaké známky prekvapenia zo strany súperov či ich trénerov, že neznámy Slovák beží o medaily v kráľovskej disciplíne?

„Také niečo som nezaznamenal.“

►Pridalo vám na sebavedomí pred šampionátom že ste najskôr na TIPOS P-T-S už druhý raz v sezóne zdolali Janka Volka a potom ste sa s ním podelili o titul seniorského majstra Slovenska?

„Rozhodne mi to zdvihlo sebadôveru. Ale skôr v tom zmysle, že som sa utvrdil v tom, že som aktuálne na Slovensku najlepší junior a zaslúžim si ísť na majstrovstvá sveta.“

►Janko v rámci dodržiavania režimu v príprave na ME nesledoval vaše finále priamo. Čo vám po ňom napísal?

„Janko mi písal už po semifinále, že mi gratuluje. Radil mi, aby som sa vo finále poriadne hodil do cieľa, o čo som sa aj pokúsil, pretože v rozbehoch a v semifinále som prakticky vôbec necieľoval. Takže časy v nich mohli byť o niečo lepšie.“

►Slovenský rekordér začal na mládežníckej úrovni žať úspechy až vo vekovej kategórii do 23 rokov. Vy teda máte náskok. Ste pripravený a odhodlaný podstúpiť rovnakú cestu ako on?

„Výsledky, ktoré Janko dosiahol, si nesmierne vážim a rešpektujem ich. Určite by som bol rád, kedy sa mi podarilo dosiahnuť podobné úspechy ako on.“

►Vaším spolubývajúcim na izbe bol Timotej Nemček, dvojnásobný finalista ME do 18 rokov. Podarilo sa mu vás „nakaziť“ úspechom z Rieti? Prispel k vašej pohode v Eugene?

„Veruže mi hlavou prebehlo, že keď on dokázal spraviť taký úspech a ísť do finále na stovke aj dvestovke, pričom má tú istú trénerku ako ja, tak to musím skúsiť napodobniť.“

►Po finále stovky ste zvažovali, či vôbec nastúpите na rozbeh dvestovky. Čo napokon rozhodlo a kde ste vzali sily na celkom suverénny postup do semifinále?

„Môj fyzický stav sa po finále na 100 m našťastie až tak veľmi nezhoršil, ako sme možno čakali. S trénerkou sme sa zhodli na tom, že bude lepšie vyskúšať to a bežať dvestovku ako nebežať ju.“

Povedali sme si, že treba využiť príležitosť, keď som už na takom veľkom podujatí. Navyše išlo zrejme o moje posledné preteky v sezóne a bola by škoda neskúsiť zabehnúť osobný rekord.“

► **Táto sezóna sa pre vás pritom vôbec nevyvíjala ideálne. Čo všetko vás počas nej limitovalo?**

„Pri vysokej záťaži sa drobné komplikácie jednoducho objavia. Našťastie mám okolo seba skvelý tím, s ktorým sme vždy vedeli všetko rýchlo vyriešiť.“

► **Na reprezentačnej úrovni robíte atletiku len druhý rok, vlni ste boli celkovo 10. na EYOF v Skopje. Čomu pripisujete svoj výkonnostný rast?**

„Za svoje napredovanie vďačím najmä skvelým trénerom a tiež fyzioterapeutom, ktorí sa o mňa starajú.“

► **Venovali ste sa pred atletikou aj iným športom?**

„Nie. Priznám sa, že moja jediná záľuba pred atletikou bola hra na počítači.“

► **Pozícia druhého najlepšieho Európana z MSJ určite teší, ale aj zaväzuje. Čo treba urobiť, aby ste ju obhájili na budúcoročných ME v Bydgoszczi?**

„Najmä zostať zdravý, pokračovať v tvrdej príprave a dávať do toho na každom tréningu všetko.“

Richard Machata

BYDLISKO: Bratislava

DÁTUM NARODENIA: 19. 5. 2008

KLUB: Naša atletika Bratislava

ŠKOLA: Stredná odborná škola masmediálnych a informačných štúdií v Bratislave

TRÉNERI: Naďa Bendová, Andrej Benda, Róbert Krestanko

VÝSLEDKY NA MSJ 2026: 6. na 100 m 10,34 (+0,1) – vyrovnaný juniorský rekord SR, 16. v semifinále 10,38 /+0,2/ (3. v II. semifinále), 24. v rozbehoch 10,39 /-0,1/ (3. v II. rozbehu); 16. na 200 m 21,06 /-0,5/ (5. v 1. semifinále), 33. v rozbehu 21,19 /-1,1/ (3. v II. rozbehu); 18. so štafetou na 4×100 m juniorov Slovensko (Dominik Chobot, Timotej Nemček, Richard Janura, Richard Machata) 40,53 – juniorský rekord SR (5. v II. rozbehu)

OSOBNÉ REKORDY – 100 m: 10,34 (4. júna v St. Pölten, vyrovnaný 6. augusta v Eugene), 200 m: 20,96 (24. júna v Banskej Bystrici)

ÚČASŤ NA VRCHOLNÝCH PODUJATIACH:

EYOF 2025 v Skopje – 10. na 100 m (10,73), 7. so štafetou SR na 100 – 200 – 300 – 400 m (1:57,94, v rozbehu 1:54,78), MS U20 v Eugene – 6. na 100 m 10,34, 16. na 200 m 21,06, 18. so štafetou SR na 4×100 m 40,53

(JM)

FOTO SAZ/MATYÁŠ KLÁPA, SAZ (vľ), DOMINIK DEMČÁK

<https://www.atletika.sk/sprintersky-objav-msj-richard-machata-tabulky-najlepsich-casov-som-si-radsej-pred-pretekmi-ani-nepozeral-nechcel-som-si-pokazit-naladu>